

## Innkalling til Utfordrer-RLM i Vestnes for jenter 2007 & 2008

### Norges håndballforbund Region Nord innkaller til regional spillersamling

Trenere er hjertelig velkommen til å overvære øktene på egen regning, og spillerutviklerne er åpne for dialog mellom treningstidene.

Dato	Sted	Tematikk	Tidspunkt
24. januar 2024	Vestneshallen	Pasning/mottak, duellspill og vurderingsspill	Økt 1: 09:30-11:15 Økt 2: 13:30-15:00

**Oppmøte ferdigskiftet og klar senest 15min før. Påberegn også 10-15 min prat etter øktenes tidspunkt.**

#### Trenersteam:

Joachim Ben Khelfa og Tom Slenes  
Victoria Koen

#### Utstyrsliste:

- Dusjtøy (alle skal dusje etter hver økt)
- Tøy til bruk mellom øktene, og for økt 2
- Ball, sko, vannflaske og eventuelt annet beskyttelsesutstyr
- Hvis dere har, ta også med hoppetau og treningsstrikk
- Skrivesaker

Kontaktperson ved forfall og praktiske spørsmål eller spørsmål om uttak:

#### **Victoria Koen (tlf. 906 26 705)**

Husk å skriv fullt navn, klubb, årskull og hvilken samling det gjelder. I tillegg ønsker vi en kort begrunnelse bak forfallet.

#### Reiseinformasjon:

Alle spillere planlegger reise til samlingen på egen hånd. Ingen overnatting og reise dekkes av Region Nord. Vi har lagt tidspunktene slik at man skal kunne reise t/r samme dag. Anbefaler å samkjøre der man kan det, og dele på kostnadene. Eventuelt ta buss om det er mulig. Alle spillere har med seg matpakke til samlingsdagen, serveres ikke noe organisert. Mangler du informasjon om noe eller har spørsmål, send sms til Victoria Koen (906 26 705).



## Uttak Utfordrer-RLM jenter 2007 & 2008

Utfordrer-RLM gjennomføres i 3 geografiske områder i regionen vår. Utfordrer-RLM viser hvilke spillere som er tett opp mot å bli innkalt til RLM-samlinger, i tillegg til spillere som har vært på RLM for referanse på nivået hos de ordinære RLM-samlingene.

Klubb	Fornavn	Etternavn	Spillerposisjon
Aksla IL	Olivia Lorentzen	Christensen	Bakspiller
Godøy	Elisabeth Kroborg	Dyb	Bakspiller
Skodje il	Kim Elina	Erhart	Bakspiller
SK Rival	Veslemøy Victoria Hoem	Eriksen	Bakspiller
SK Rival	Karine Roald	Evensen	Bakspiller
Volda	Jeanette Ervik	Halkjelsvik	Bakspiller
SK Rival	Maria Sætre	Heimen	Bakspiller
Sykkylven IL	Martine	Lorentzen	Bakspiller
Spjelkavik	Live Anea	Remme	Bakspiller
Volda	Julie Hovden	Ryste	Bakspiller
Bergsøy	Oda	Rønnestad	Bakspiller
Kristiansund	Lerke Torkildsdatter Hjelen	Sagli	Bakspiller
Godøy	Anna	Skjønberg	Bakspiller
Molde HK	Leah Sofie	Storvik	Bakspiller
Kristiansund HK	Nele	Strobel	Bakspiller
Ørsta IL	Nora	Vartdal	Bakspiller
SIF/Hessa	Frida	Vestre	Bakspiller
Valder	Elida	Walderhaug	Bakspiller
Elnesvågen	Bea Olsen	Øverli	Bakspiller
Valder	Gaushigua	Iyathurai	Bakspiller/kantspiller
Blindheim IL	Emmeli	Fiva-Sundin	Kantspiller høyre
Ørsta IL	Natalie Vatne	Egset	Kantspiller venstre
Kristiansund	Celine Aae	Haga	Kantspiller venstre
Molde HK	Emma Johanne	Rusten	Kantspiller venstre
SK Rival	Sofie Flemmen	Almás	Linjespiller
Valder	Aina	Arsnukajeva	Linjespiller
Molde HK	Liv	Drechsler	Linjespiller
Volda	Viktoria Ervik	Halkjelsvik	Linjespiller
Elnesvågen	Tomine	Kjørsvik	Linjespiller
Aksla IL	Kristine	Overå	Linjespiller
Kristiansund HK	Gabija	Vabolyte	Linjespiller
Kristiansund	Tiril Gautvik	Berg	Målvakt
Sif/Hessa	Erica	Frostad	Målvakt
Elnesvågen	Kine Flønes	Gjendem	Målvakt
SK Træff	Pela	Younes	Målvakt

SMS er sendt til de innkalte spillerne.

Vi er åpen for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Har du noen innspill eller aktuelle, send en mail til Victoria Koen ([victoria.koen@handball.no](mailto:victoria.koen@handball.no)), og merk eposten "RLM J07" eller «RLM J08», så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.