

## Innkalling til Utfordrer-RLM i Vestnes for jenter 2007 & 2008

### Norges håndballforbund Region Nord innkaller til regional spillersamling

Trenere er hjertelig velkommen til å overvære øktene på egen regning, og spillerutviklerne er åpne for dialog mellom treningstidene.

Dato	Sted	Tematikk	Tidspunkt
1. november 2023	Vestneshallen	Pasning/mottak, duellspill og vurderingsspill	Økt 1: 09:30-11:15 Økt 2: 13:30-15:00

**Oppmøte ferdigskiftet og klar senest 15min før. Påberegnet også 10-15 min prat etter øktenes tidspunkt.**

#### Trenerteam:

Joachim Ben Khelfa og lokal SPU-trener (navn kommer)  
Vedrana Terzic (målvaksressurs)  
Victoria Koen

#### Utstyrsliste:

- Dusjtøy (alle skal dusje etter hver økt)
- Tøy til bruk mellom øktene, og for økt 2
- Ball, sko, vannflaske og eventuelt annet beskyttelsesutstyr
- Hvis dere har, ta også med hoppetau og treningsstrikk
- Skrivesaker

Kontaktperson ved forfall og praktiske spørsmål eller spørsmål om uttak:

#### **Victoria Koen (tlf. 906 26 705)**

Husk å skriv fullt navn, klubb, årskull og hvilken samling det gjelder. I tillegg ønsker vi en kort begrunnelse bak forfallet.

#### Reiseinformasjon:

Alle spillere planlegger reise til samlingen på egen hånd. Ingen overnatting og reise dekkes av Region Nord. Vi har lagt tidspunktene slik at man skal kunne reise t/r samme dag. Anbefaler å samkjøre der man kan det, og dele på kostnadene. Eventuelt ta buss om det er mulig. Alle spillere har med seg matpakke til samlingsdagen, serveres ikke noe organisert. Mangler du informasjon om noe eller har spørsmål, send sms til Victoria Koen (906 26 705).



## Uttak Utfordrer-RLM jenter 2007 & 2008

Utfordrer-RLM gjennomføres i 3 geografiske områder i regionen vår. Utfordrer-RLM viser hvilke spillere som er tett opp mot å bli innkalt til RLM-samlinger, i tillegg til spillere som har vært på RLM for referanse på nivået hos de ordinære RLM-samlingene.

Klubb	Fornavn	Etternavn	Spillerposisjon
Elnesvågen	Bea Olsen	Øverli	Bakspiller
Godøy	Elisabeth Kroborg	Dyb	Bakspiller
Sif/Hessa	Frida	Vestre	Bakspiller
Volda	Jeanette Ervik	Halkjelsvik	Bakspiller
SK Rival	Karine Roald	Evensen	Bakspiller
Skodje il	Kim Elina	Erhart	Bakspiller
Kristiansund	Lerke Torkilsdatter Hjelen	Sagli	Bakspiller
Spjelkavik	Live Anea	Remme	Bakspiller
SK Rival	Maria Sætre	Heimen	Bakspiller
Bergsøy	Oda	Rønnestad	Bakspiller
SK Træff	Roseline	Oluwashegun	Bakspiller
Langevåg	Sandra Weibust	Bigton	Bakspiller
Kristiansund	Sara	Flø	Bakspiller
Molde HK	Sara	Sæther	Bakspiller
SK Rival	Veslemøy Victoria Hoem	Eriksen	Bakspiller
Valder	Gaushigua	Iyathurai	Bakspiller/kantspiller
Blindheim IL	Emmeli	Fiva-Sundin	Kantspiller høyre
Valder	Hermine	Myklebust	Kantspiller høyre
SK Rival	Ava Nistad	Rudi	Kantspiller venstre
Molde HK	Emma Johanne	Rusten	Kantspiller venstre
SK Træff	Linnea	Ellingsen	Kantspiller venstre
Ørsta IL	Natalie Vatne	Egset	Kantspiller venstre
Aksla IL	Kristine	Overå	Linjespiller
Molde HK	Liv	Drechsler	Linjespiller
Kristiansund	Solveig	Eeg	Linjespiller
Elnesvågen	Tomine	Kjørsvik	Linjespiller
Molde HK	Alise	Aarøe	Målvakt
Elnesvågen	Kine Flønes	Gjendem	Målvakt
Spjelkavik	Sofie Berget	Gundersen	Målvakt
Kristiansund	Tiril Gautvik	Berg	Målvakt

SMS er sendt til de innkalte spillerne.

Vi er åpen for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Har du noen innspill eller aktuelle, send en mail til Victoria Koen ([victoria.koen@handball.no](mailto:victoria.koen@handball.no)), og merk eposten "RLM J07" eller «RLM J08», så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.