

Innkalling til Utfordrer-RLM i Tromsø for gutter 2007 & 2008

Norges håndballforbund Region Nord innkaller til regional spillersamling

Trenere er hjertelig velkommen til å overvære øktene på egen regning, og spillerutviklerne er åpne for dialog mellom treningstidene.

Dato	Sted	Tidspunkt	Tema
31. januar 2024	Tromsø idrettshall	Økt 1: 09:00-10:45 Økt 2: 12:30-14:00	Posisjonsspesifikk trening, kontra og valg & vurdering

Oppmøte ferdigskiftet og klar senest 15min før håndballøktene. Påberegnet også 10-15 min prat etter øktenes tidspunkt.

Trenerteam:

Jan Erik Wiedemann og Vebjørn Sletli
Aud Hestvik
Victoria Koen

Utstyrsliste:

- Dusjtøy (alle skal dusje etter hver økt)
- Tøy til bruk mellom øktene, og for alle øktene
- Ball, sko, vannflaske og eventuelt annet beskyttelsesutstyr
- Hvis dere har, ta også med hoppetau og treningsstrikk
- Skrivesaker

Kontaktperson ved forfall og praktiske spørsmål eller spørsmål om uttak:

Victoria Koen (tlf. 906 26 705)

Husk å skriv fullt navn, klubb, årskull og hvilken samling det gjelder. I tillegg ønsker vi en kort begrunnelse bak forfallet.

Reiseinformasjon:

I innkallingen under står det hvilken reiserute vi forventer dere har til samlingen. Dere som er tilreisende må bestille billigste flyalternativ t/r umiddelbart på egen hånd. Vi har listet opp noen forslag på neste side, men hvor mange ungdomsbilletter som er igjen kan variere. Spillere som er satt på bil/kollektiv må finne sitt billigste alternativ på egen hånd, men kollektivtransport eller samkjøring av flere i bil er det vi dekker av kostnad. Ta kontakt om du er usikker på bestilling av reise og pris for å få det refundert. Det er bedre å avtale på forhånd enn å ikke få igjen penger, vi dekker billigste alternativ, og det er som oftest med kollektivtransport. Internt i Tromsø tar du buss til samlingen, med mindre annet er avtalt. Vi ordner overnatting på hotell for de som må reise kvelden før (står i innkallingen på neste side). Ta vare på kvitteringer tilknyttet transport og lever inn i refusjonsskjema sendt på sms ETTER samling. Informasjon om refusjon ligger også under "praktisk informasjon". Frist for innsending denne samlingen er 10. februar. Innsending etter det utbetales ikke. Mangler du link, send sms til Victoria Koen (906 26 705).

Dette er ditt ansvar å følge opp!



Uttak Utfordrer-RLM gutter 2007 & 2008

Utfordrer-RLM gjennomføres i 3 geografiske områder i regionen vår. Utfordrer-RLM viser hvilke spillere som er tett opp mot å bli innkalt til RLM-samlinger, i tillegg kan spillere som har vært på RLM være med for referanse på nivået hos de ordinære RLM-samlingene. Spillere vi har kontroll på er ikke nødvendigvis innkalt.

Under «[praktisk informasjon](#)» på handball.no ligger det viktig informasjon for alle!

Klubb	Fornavn	Etternavn	Spillerposisjon	Kommentar
Skjervøy IK	Sebi	Asan	Bakspiller	Kjør bil/kollektivt kvelden før
Bossekop	Oskar	Beldo	Bakspiller	Fly onsdag morgen
Tromsø HK	Olav	Borch	Bakspiller	Bor hjemme
Tromsø HK	Adrian	Eriksen	Bakspiller	Bor hjemme
Bossekop UL	Ole Jakob	Isaksen	Bakspiller	Fly onsdag morgen
Bodø HK	Elias	Krogstad	Bakspiller	Fly kvelden før
Alta	Mathias Reinstad	Nilsen	Bakspiller	Fly onsdag morgen
Bossekop UL	Erlend Frisk	Olsen	Bakspiller	Fly onsdag morgen
Alta	Gustav Åkerøy	Pettersen	Bakspiller	Fly onsdag morgen
Vadsø TF	Ailo	Rasthe	Bakspiller	Fly kvelden før eller onsdag morgen
Bravo HK	Einar	Sandvik	Bakspiller	Bor hjemme
Bossekop	Lukas Rønning	Karlisen	Kantspiller høyre	Fly onsdag morgen
Bossekop UL	Narve	Krempig	Kantspiller høyre	Fly onsdag morgen
Tromsø HK	Mathias	Marvik	Kantspiller høyre	Bor hjemme
Harstad HK	Tobias	Trondsen	Kantspiller venstre	Kjør bil/kollektivt kvelden før
Harstad HK	Benjamin	Vik	Kantspiller venstre	Kjør bil/kollektivt kvelden før
Alta	Fredrik	Vikdal	Kantspiller venstre	Fly onsdag morgen
Bravo HK	Efe	Arikan	Linjespiller	Bor hjemme
Bossekop UL	Peder-Magnus	Bergseng	Linjespiller	Fly onsdag morgen
Tromsø HK	Hårek	Rognmo	Linjespiller	Bor hjemme
Bravo HK	Krisander Sveberg	Keiseraas	Målvakt	Bor hjemme
Skjervøy IK	Hermann	Steinsvik	Målvakt	Kjør bil/kollektivt kvelden før
Alta	Ole Gunnar	Strifeldt	Målvakt	Fly onsdag morgen

SMS er sendt til de innkalte spillerne.

FORSLAG FLY:

Når du bestiller fly må du forsøke å bestille ungdomsbillett. Søk en og en vei, kanskje må du benytte to ulike selskap hver vei for billigst mulig rute. Hjemreise må du finne billigste reisevei selv (se når øktene dine er ferdig). Send sms til Victoria Koen med forslag, og du får klarsignal eller ikke til å bestille (skriv reiserute, navn og pris). Ungdomsbillett kan du bestille uten avtale først, også sende info etterpå. Det kan være andre alternativ enn de som er oppnevnt her også, så ta gjerne ta en sjekk selv også for å finne billigste alternativ ☺ Gi beskjed om du bor privat eller trenger overnatting.

Bodø – Tromsø

Tirsdag (Widerøe) 19:35-20:30 / (SAS) 18:45-19:35

Vadsø – Tromsø

Tirsdag (Widerøe) 17:50-21:05

Onsdag (Widerøe) 05:00-07:50

Alta – Tromsø

Onsdag (Norwegian) 06:55-07:40 / (SAS) 07:30-08:15