

## Innkalling til Utfordrer-RLM i Vestnes for gutter 2007 & 2008

### Norges håndballforbund Region Nord innkaller til regional spillersamling

Trenere er hjertelig velkommen til å overvære øktene på egen regning, og spillerutviklerne er åpne for dialog mellom treningstidene.

Dato	Sted	Tidspunkt	Tema
1. november 2023	Vestneshallen	Økt 1: 11:15-13:00 Økt 2: 15:00-16:30	Kast/mottak, forsvarsspill og kontra

**Oppmøte ferdigskiftet og klar senest 15min før. Påberegn også 10-15 min prat etter øktenes tidspunkt.**

#### Trenerteam:

Jan Erik Wiedemann og Igor Koprivica  
Vedrana Terzic  
Victoria Koen

#### Utstysrliste:

- Dusjtøy (alle skal dusje etter hver økt)
- Tøy til bruk mellom øktene, og for økt 2
- Ball, sko, vannflaske og eventuelt annet beskyttelsesutstyr
- Hvis dere har, ta også med hoppetau og treningsstrikk
- Skrivesaker

Kontaktperson ved forfall og praktiske spørsmål eller spørsmål om uttak:

#### **Victoria Koen (tlf. 906 26 705)**

Husk å skriv fullt navn, klubb, årskull og hvilken samling det gjelder. I tillegg ønsker vi en kort begrunnelse bak forfallet.

#### Reiseinformasjon:

Alle spillere planlegger reise til samlingen på egen hånd. Ingen overnatting og reise dekkes av Region Nord. Vi har lagt tidspunktene slik at man skal kunne reise t/r samme dag. Anbefaler å samkjøre der man kan det, og dele på kostnadene. Eventuelt ta buss om det er mulig. Alle spillere har med seg matpakke til samlingsdagen, serveres ikke noe organisert. Mangler du informasjon om noe eller har spørsmål, send sms til Victoria Koen (906 26 705).



## Uttak Utfordrer-RLM gutter 2007 & 2008

Utfordrer-RLM gjennomføres i 3 geografiske områder i regionen vår. Utfordrer-RLM viser hvilke spillere som er tett opp mot å bli innkalt til RLM-samlinger, i tillegg til spillere som har vært på RLM for referanse på nivået hos de ordinære RLM-samlingene.

Klubb	Fornavn	Etternavn	Posisjon
SK Rival	Benjamin Kvernmo	Størdal	Bakspiller
SK Rival	Bjørn Olav	Dalheim	Bakspiller
Spjelkavik	Daniel	Lange	Bakspiller
Spjelkavik	Daniel	Hestholm	Bakspiller
Bergsøy	Eirik K.	Myrseth	Bakspiller
Bergsøy	Iver Andreas Ryan	Mortensen	Bakspiller
SK Rival	Kristoffer Rørhus	Vatne	Bakspiller
Bergsøy	Sander	Aasen	Bakspiller
Spjelkavik	Sondre Solvoll	Pettersen	Bakspiller
Spjelkavik	Bo Kristensen	Refsnæs	Kantspiller høyre
Aksla il	Christoffer Seth	Sandvik	Kantspiller høyre
Elnesvågen	Mathias	Myrbostad	Kantspiller høyre
Kristiansund HK	Even	Kvåle	Kantspiller venstre
Spjelkavik	Jacob	Elvehøy	Kantspiller venstre
Bergsøy	William K.	Aurvåg	Kantspiller venstre
SK Rival	Eirik Håset	Berg	Linjespiller
Bergsøy	Inge	Hovlid	Linjespiller
Spjelkavik	Tobias	Aarsund	Linjespiller
Spjelkavik	Elvis Lilleheim	Mescall	Målvakt
Bergsøy	Erik Flusund	Hansen	Målvakt
SK Rival	Simon	Mordal	Målvakt

SMS er sendt til de innkalte spillerne.

Vi er åpen for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Har du noen innspill eller aktuelle, send en mail til Victoria Koen ([victoria.koen@handball.no](mailto:victoria.koen@handball.no)), og merk eposten "RLM G07/08", så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn. Spillerne blir også vurdert på SPU-samlinger.