

Innkalling til RLM-samling for jenter 2008

Norges håndballforbund Region Nord innkaller til regional spillersamling

Trenere er hjertelig velkommen til å overvære øktene på egen regning, og spillerutviklerne er åpne for dialog mellom treningstidene.

Dato	Sted	Tematikk	Tidspunkt
13. mars 2024	Nidelvhallen	Pådrag/viderespill & vurderingssituasjoner	Økt 1: 09:00-10:45 Økt 2: 13:00-14:30

Oppmøte ferdigskiftet og klar senest 15min før håndballøktene. Påberegnet også 10-15 min prat etter øktenes tidspunkt.

Trenerteam:

Maichen Eidem Olsen, Joachim Ben Khelfa Østergaard, Bendik Dalen og målvaksressurs.

Utstyrsliste:

- Dusjtøy (alle skal dusje etter hver økt)
- Tøy til bruk mellom øktene, og for alle øktene
- Ball, sko, vannflaske og eventuelt annet beskyttelsesutstyr
- Hvis dere har, ta også med hoppetau og treningsstrikk
- Skrivesaker

Kontaktperson ved forfall og praktiske spørsmål eller spørsmål om uttak:

Victoria Koen (tlf. 906 26 705)

Husk å skriv fullt navn, klubb, årskull og hvilken samling det gjelder. I tillegg ønsker vi en kort begrunnelse bak forfallet.

Reiseinformasjon:

Dere som er tilreisende fra Nordland, Troms og Finnmark må bestille billigste flyalternativ t/r umiddelbart på egen hånd. Spillere fra Helgeland og Møre & Romsdal må organisere billigste transportalternativ så raskt som mulig, det innebærer ikke fly, men kollektivtransport eller samkjøring av flere i bil. Ta kontakt om du er usikker på bestilling av reise og pris for å få det refundert. Det er bedre å avtale på forhånd enn å ikke få igjen penger, vi dekker billigste alternativ, og det er som oftest med kollektivtransport. Reis til Trondheim 12/3, vi organiserer hotell for dere 12/3 - 13/3 på Scandic Solsiden. Bussinformasjon ligger på nettsiden under "praktisk informasjon". Ta vare på kvitteringer tilknyttet transport og lever inn i refusjonsskjema sendt på sms ETTER samling. Informasjon om refusjon ligger også under "praktisk informasjon". Frist for innsending denne samlingen er 27. mars. Innsending etter det utbetales ikke. Mangler du link, send sms til Victoria Koen (906 26 705).

Dette er ditt ansvar å følge opp!



Uttak RLM jenter 2008

**Spillere med stjerne er tilreisende og må se "reiseinformasjon" over*

Vi rullerer en del på uttak, og ser også spillere i klubbaktivitet. All utvikling skjer i klubb, bruk derfor tiden godt selv. På samling kan vi kun inspirere og bidra til motivasjon og bevissthet for videre trening. Spillere vi kjenner til skadesituasjon på er ikke innkalt.

Under «praktisk informasjon» på handball.no ligger det informasjon for alle!

Klubb	Fornavn	Etternavn	Spillerposisjon
Volda	Thea	Brænde	Bakspiller
Volda	Jeanette Ervik	Halkjelsvik	Bakspiller
SK Rival	Maria Sætre	Heimen	Bakspiller
Byåsen	Fia	Helgetun	Bakspiller
Aksla IL	Sina	Helland	Bakspiller
Steinkjer	Sara Holberg	Holstad	Bakspiller
Charlottenlund	Mille Skaug	Martinsen	Bakspiller
Kristiansund	Lerke Torkilsdatter Hjelen	Sagli	Bakspiller
Tromsø HK	Hanna	Tang	Bakspiller
Åndalsnes	Solveig	Åndal	Bakspiller
Charlottenlund	Karoline Nordberg	Johannesen	Bakspiller
Kolstad	Roxanna Shawna	Asomah	Bakspiller
NOR HK	Miriam Daniel	Biranhu	Kantspiller/bakspiller
NOR HK	Mille Johanne	Martinussen	Kantspiller/bakspiller
NOR HK	Kamila	Waclawska	Kantspiller høyre
Tromsø	Anna-Josefine	Gammelgård	Kantspiller høyre
Ørsta IL	Natalie Vatne	Egset	Kantspiller venstre
Kristiansund	Celine Aae	Haga	Kantspiller venstre
Kolstad	Urji Desta	Kedir	Kantspiller venstre
Charlottenlund	Cornelia Østerås	Marken	Kantspiller venstre
SK Rival	Sofie Flemmen	Almås	Linjespiller
Stjørdal	Emma Snustad	Gresseth	Linjespiller
Klæbu IL	Andrea Lyngra	Hay	Linjespiller
Terråk idrettslag	Amalie Busch	Næsvold	Linjespiller
Kolstad	Zeynep Kubra	Kizilirmak	Målvakt
Charlottenlund	Ingeborg	Flatberg	Målvakt
Elnesvågen	Kine Flønes	Gjendem	Målvakt
Ranheim IL	Mina	Gjerde	Målvakt

SMS er sendt til de innkalte spillerne.

Vi ønsker å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Har du noen innspill eller aktuelle, send en mail til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no), og merk eposten "RLM J08", så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn. Vi følger også med selv på SPU-økter og utvalgte kamper gjennom sesong.