

Innkalling til RLM-samling for jenter 2006 & 2007

Norges håndballforbund Region Nord innkaller til regional spillersamling

Trenere er hjertelig velkommen til å overvære øktene på egen regning, og spillerutviklerne er åpne for dialog mellom treningstidene.

Dato	Sted	Tematikk	Tidspunkt
17. januar 2024	Utleirahallen	Skuddteknikk/uttelling – duell med målvakta Fysisk	Økt 1: 08:30-10:30 Økt 2: 12:30-14:00

Oppmøte ferdigskiftet og klar senest 15min før. Påberegnet også 10 min prat etter øktenes tidspunkt.

Trenersteam:

Maichen Eidem Olsen, Lovis Tönnies, Karoline Svenning og Bendik Dalen.

Utstyrsliste:

- Dusjtøy (alle skal dusje etter hver økt)
- Tøy til bruk mellom øktene, og for økt 2
- Ball, sko, vannflaske og eventuelt annet beskyttelsesutstyr
- Hvis dere har, ta også med hoppetau og treningsstrikk
- Skrivesaker

Kontaktperson ved forfall og praktiske spørsmål eller spørsmål om uttak:

Victoria Koen (tlf. 906 26 705)

Husk å skriv fullt navn, klubb, årskull og hvilken samling det gjelder. I tillegg ønsker vi en kort begrunnelse bak forfallet.

Reiseinformasjon:

Dere som er tilreisende fra Nordland, Troms og Finnmark må bestille billigste flyalternativ t/r umiddelbart på egen hånd. Spillere fra Helgeland og Møre & Romsdal må organisere billigste transportalternativ så raskt som mulig, det innebærer ikke fly, men kollektivtransport eller samkjøring av flere i bil. Ta kontakt om du er usikker på bestilling av reise og pris for å få det refundert. Det er bedre å avtale på forhånd enn å ikke få igjen penger, vi dekker billigste alternativ, og det er som oftest med kollektivtransport. Reis til Trondheim 16/1, vi organiserer hotell for dere 16/1 - 17/1 på Scandic Lerkendal. Bussinformasjon ligger på nettsiden under "praktisk informasjon". Ta vare på kvitteringer tilknyttet transport og lever inn i refusjonsskjema sendt på sms ETTER samling. Informasjon om refusjon ligger også under "praktisk informasjon". Frist for innsending denne samlingen er 4. februar. Innsending etter det utbetales ikke. Mangler du link, send sms til Victoria Koen (906 26 705).

Dette er ditt ansvar å følge opp!



Uttak RLM jenter 2006 & 2007

**Spillere med stjerne er tilreisende og må se "reiseinformasjon" over*

Vi rullerer en del på uttak, og ser også spillere i klubbaktivitet. All utvikling skjer i klubb, bruk derfor tiden godt selv. På samling kan vi kun inspirere og bidra til motivasjon og bevissthet for videre trening. Spillere vi kjenner til skadesituasjon på er ikke innkalt.

Under «praktisk informasjon» på handball.no ligger det informasjon for alle!

Klubb	Fornavn	Etternavn	Spillerposisjon
Aksla	Mira	Elnæs	Bakspiller
Sjetne	Alva	Fjærli	Bakspiller
Klæbu IL	Ragna	Flasnes	Bakspiller
Molde	Julia	Hessen	Bakspiller
Klæbu	Bertine	Johansen	Bakspiller
Byåsen	Malin Stavran	Jonassen	Bakspiller
Klæbu	Marion Skei	Kaspersen	Bakspiller
Byåsen	Sofie Sandø	Kleiven	Bakspiller
Kristiansund HK	Hermine Alvheim	Klinge	Bakspiller
Bodø	Kaja	Nordland	Bakspiller
Melhus	Hannah Tirslaug	Sve	Bakspiller
Rapp	Ida	Tørhaug	Bakspiller
Orkanger	Rikke	Hukkelås	Kantspiller høyre
Utleira	Eline Hoem	Hårstad	Kantspiller høyre
Rapp	Hanne	Tørhaug	Kantspiller høyre
Byåsen	Live	Åbelvold	Kantspiller høyre
Elnesvågen	Julie	Bergsvik	Kantspiller venstre
Byåsen	Ida	Eilertsen	Kantspiller venstre
Byåsen	Kristin	Nordløyken	Kantspiller venstre
Junkerens	Sandra	Skjelvan	Kantspiller venstre
Klæbu IL	Eirin	Aftret Sandvik	Linjespiller
Aksla	Ingrid Nygaard	Eikrem	Linjespiller
Tromsø HK	Martine	Moe	Linjespiller
Rapp	Julia Rosvoldaune	Aalberg	Linjespiller
Utleira	Nora	Blomsøy	Målvakt
Sjetne IL	Annika	Gundersen	Målvakt
Sverresborg	Pernille	Rø	Målvakt
Tromsø HK	Ingfrid Rædergård	Tyler	Målvakt

SMS er sendt til de innkalte spillerne.

Vi ønsker å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Har du noen innspill eller aktuelle, send en mail til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no), og merk eposten "RLM J06/07", så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.