

Innkalling til RLM-samling for jenter 2006 & 2007

Norges håndballforbund Region Nord innkaller til regional spillersamling

Trenere er hjertelig velkommen til å overvære øktene på egen regning, og spillerutviklerne er åpne for dialog mellom treningstidene.

Dato	Sted	Tematikk	Tidspunkt
7. mars 2024	Utleirahallen	Ballorientert forsvarsspill - vurdering Fysisk	Økt 1: 10:15-12:00 Økt 2: 14:00-15:30

Oppmøte ferdigskiftet og klar senest 15min før. Påberegnet også 10 min prat etter øktenes tidspunkt.

Trenerteam:

Maichen Eidem Olsen, Lovis Tönnies, målvaksressurs og Bendik Dalen.
Ane Mällberg

Utstysliste:

- Dusjtøy (alle skal dusje etter hver økt)
- Tøy til bruk mellom øktene, og for økt 2
- Ball, sko, vannflaske og eventuelt annet beskyttelsesutstyr
- Hvis dere har, ta også med hoppetau og treningsstrikk
- Skrivesaker

Kontaktperson ved forfall og praktiske spørsmål eller spørsmål om uttak:

Victoria Koen (tlf. 906 26 705)

Husk å skriv fullt navn, klubb, årskull og hvilken samling det gjelder. I tillegg ønsker vi en kort begrunnelse bak forfallet.

Reiseinformasjon:

Dere som er tilreisende fra Nordland, Troms og Finnmark må bestille billigste flyalternativ t/r umiddelbart på egen hånd. Spillere fra Helgeland og Møre & Romsdal må organisere billigste transportalternativ så raskt som mulig, det innebærer ikke fly, men kollektivtransport eller samkjøring av flere i bil. Ta kontakt om du er usikker på bestilling av reise og pris for å få det refundert. Det er bedre å avtale på forhånd enn å ikke få igjen penger, vi dekker billigste alternativ, og det er som oftest med kollektivtransport. Reis til Trondheim 6/3, vi organiserer hotell for dere 6/3 - 7/3 på Scandic Lerkendal. Bussinformasjon ligger på nettsiden under "praktisk informasjon". Ta vare på kvitteringer tilknyttet transport og lever inn i refusjonsskjema sendt på sms ETTER samling. Informasjon om refusjon ligger også under "praktisk informasjon". Frist for innsending denne samlingen er 21. mars. Innsending etter det utbetales ikke. Mangler du link, send sms til Victoria Koen (906 26 705).

Dette er ditt ansvar å følge opp!



Uttak RLM jenter 2006 & 2007

**Spillere med stjerne er tilreisende og må se "reiseinformasjon" over*

Vi rullerer en del på uttak, og ser også spillere i klubbaktivitet. All utvikling skjer i klubb, bruk derfor tiden godt selv. På samling kan vi kun inspirere og bidra til motivasjon og bevissthet for videre trening. Spillere vi kjenner til skadesituasjon på er ikke innkalt.

Under «praktisk informasjon» på handball.no ligger det informasjon for alle!

Klubb	Fornavn	Etternavn	Spillerposisjon
Utleira	Alette Pettersen	Lund	Bakspiller
Klæbu	Bertine	Johansen	Bakspiller
Charlottenlund	Mathea	Glasø	Bakspiller
Levanger	Antonie Solbakken	Skjervø	Bakspiller
Rapp	Ida	Tørhaug	Bakspiller
Byåsen	Erle	Kristoffersen	Bakspiller
Melhus	Hannah Tirslaug	Sve	Bakspiller
Byåsen	Malin Stavran	Jonassen	Bakspiller
Charlottenlund	Lotta S.	Laugen	Bakspiller
Aksla	Mira	Elnæs	Bakspiller
Klæbu	Marion Skei	Kaspersen	Bakspiller
Sverresborg	Mathilde Aasen	Pedersen	Bakspiller
Sortland HK	Johanne	Bjørlo	Bakspiller
Rapp	Hanne	Tørhaug	Kantspiller høyre
Utleira	Eline Hoem	Hårstad	Kantspiller høyre
Byåsen	Sara	Heimstad	Kantspiller høyre
Orkanger	Rikke	Hukkelås	Kantspiller høyre
Molde BK	Live	Sagli	Kantspiller venstre
Byåsen	Ida	Eilertsen	Kantspiller venstre
Molde HK	Emma Johanne	Rusten	Kantspiller venstre
Tromsø HK	Olivia	Kristensen	Kantspiller venstre
Molde BK	Ingeborg	Tømmervåg	Linjespiller
Junkeren	Mille Walsøe	Tveit	Linjespiller
Aksla	Ingrid Nygaard	Eikrem	Linjespiller
Molde HK	Liv	Drechsler	Linjespiller
Aksla	Nathalie Roald	Årseth	Målvakt
Charlottenlund	Andrea Ø.	Berntsen	Målvakt
Tromsø HK	Ingfrid Rædergård	Tyler	Målvakt
Utleira	Nora	Blomsøy	Målvakt

SMS er sendt til de innkalte spillerne.

Vi ønsker å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Har du noen innspill eller aktuelle, send en mail til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no), og merk eposten "RLM J06/07", så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.