

Innkalling til RLM-samling for jenter 2006 & 2007

Norges håndballforbund Region Nord innkaller til regional spillersamling

Trenere er hjertelig velkommen til å overvære øktene på egen regning, og spillerutviklerne er åpne for dialog mellom treningstidene.

Dato	Sted	Tematikk	Tidspunkt
29. november 2023	Utleirahallen	Fysisk Pasning/mottak - vurdering	Økt 1: 09:00-10:30 Økt 2: 13:00-15:00

Oppmøte ferdigskiftet og klar senest 15min før. Påberegnet også 10-15 min prat etter øktenes tidspunkt.

Trenerteam:

Maichen Eidem Olsen, Lovis Tönnies, Vedrana Terzic og Bendik Dalen.

Utstyrsliste:

- Dusjtøy (alle skal dusje etter hver økt)
- Tøy til bruk mellom øktene, og for økt 2
- Ball, sko, vannflaske og eventuelt annet beskyttelsesutstyr
- Hvis dere har, ta også med hoppetau og treningsstrikk
- Skrivesaker

Kontaktperson ved forfall og praktiske spørsmål eller spørsmål om uttak:

Victoria Koen (tlf. 906 26 705)

Husk å skriv fullt navn, klubb, årskull og hvilken samling det gjelder. I tillegg ønsker vi en kort begrunnelse bak forfallet.

Reiseinformasjon:

Dere som er tilreisende fra Nordland, Troms og Finnmark må bestille billigste flyalternativ t/r umiddelbart på egen hånd. Spillere fra Helgeland og Møre & Romsdal må organisere billigste transportalternativ så raskt som mulig, det innebærer ikke fly, men kollektivtransport eller samkjøring av flere i bil. Ta kontakt om du er usikker på bestilling av reise og pris for å få det refundert. Det er bedre å avtale på forhånd enn å ikke få igjen penger, vi dekker billigste alternativ, og det er som oftest med kollektivtransport. Reis til Trondheim 28/11, vi organiserer hotell for dere 28/11 - 29/11 på Scandic Lerkendal. Bussinformasjon ligger på nettsiden under "praktisk informasjon". Ta vare på kvitteringer tilknyttet transport og lever inn i refusjonsskjema sendt på sms ETTER samling. Informasjon om refusjon ligger også under "praktisk informasjon". Frist for innsending denne samlingen er 10. desember. Innsending etter det utbetales ikke. Mangler du link, send sms til Victoria Koen (906 26 705).

Dette er ditt ansvar å følge opp!



Uttak RLM jenter 2006 & 2007

**Spillere med stjerne er tilreisende og må se "reiseinformasjon" over*

Vi rullerer en del på uttak, og ser også spillere i klubbaktivitet. All utvikling skjer i klubb, bruk derfor tiden godt selv. På samling kan vi kun inspirere og bidra til motivasjon og bevissthet for videre trening. Spillere vi kjenner til skadesituasjon på er ikke innkalt.

Under «praktisk informasjon» på handball.no ligger det informasjon for alle!

Klubb	Fornavn	Etternavn	Spillerposisjon
Utleira	Alette Pettersen	Lund	Bakspiller
Sjetne	Alva	Fjærli	Bakspiller
Selfors	*Ane	Zakariassen	Bakspiller
Byåsen	Erle	Kristoffersen	Bakspiller
Junkeren	*Frida	Angel	Bakspiller
Rapp	Ida	Tørhaug	Bakspiller
Molde BK	*Johanna	Dale	Bakspiller
Molde BK	*Josefine	Obaidli	Bakspiller
Bodø HK	*Kaja	Nordland	Bakspiller
Harstad	*Mathilde	Fossheim	Bakspiller
Byåsen	Sofie Sandø	Kleiven	Bakspiller
Utleira	Thea-Sophie	Nitter	Bakspiller
Rapp	Ylva	Woldseth	Bakspiller
Rapp	Hanne	Tørhaug	Kantspiller høyre
Charlottenlund	Milla	Heimen	Kantspiller høyre
Orkanger	Rikke	Hukkelås	Kantspiller høyre
Byåsen	Sara	Heimstad	Kantspiller høyre
Byåsen	Kristin	Nordløkken	Kantspiller venstre
Molde BK	*Live	Sagli	Kantspiller venstre
Bodø	*Pia	Gerhardsen	Kantspiller venstre
Junkeren	*Sandra	Skjelvan	Kantspiller venstre
Orkanger	Lotte	Aakerholm	Linjespiller
Aksla	*Ingrid Nygaard	Eikrem	Linjespiller
Klæbu	Lava Sofie Brun	Nørholm	Linjespiller
Tromsø HK	*Martine	Moe	Linjespiller
Elnesvågen	*Frida	Børstad	Målvakt
Byåsen	Frida	Gullbekkhei	Målvakt
Tromsø HK	*Ingfrid Rædergård	Tyler	Målvakt
Aksla	*Leah Skåravik	Sørnes	Målvakt

SMS er sendt til de innkalte spillerne.

Vi ønsker å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Har du noen innspill eller aktuelle, send en mail til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no), og merk eposten "RLM J06/07", så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.