

Innkalling til RLM-samling for jenter 2006 & 2007

Norges håndballforbund Region Nord innkaller til regional spillersamling

Trenere er hjertelig velkommen til å overvære øktene på egen regning, og spillerutviklerne er åpne for dialog mellom treningstidene.

Dato	Sted	Tematikk	Tidspunkt
27. september 2023	Nidelvhallen	Pasning/mottak - gjenleggingsteknikk	Økt 1: 09:00-11:00 Økt 2: 13:30-15:15

Oppmøte ferdigskiftet og klar senest 15min før. Påberegn også 10-15 min prat etter øktenes tidspunkt.

Trenerteam:

Maichen Eidem Olsen, Lovis Tønnies, Vedrana Terzic og fysisk ressurs.
Ane Victoria Mällberg (LK06-trener)

Utstysrliste:

- Dusjtøy (alle skal dusje etter hver økt)
- Tøy til bruk mellom øktene, og for økt 2
- Ball, sko, vannflaske og eventuelt annet beskyttelsesutstyr
- Hvis dere har, ta også med hoppetau og treningsstrikk
- Skrivesaker

Kontaktperson ved forfall og praktiske spørsmål eller spørsmål om uttak:

Victoria Koen (tlf. 906 26 705)

Husk å skriv fullt navn, klubb, årskull og hvilken samling det gjelder. I tillegg ønsker vi en kort begrunnelse bak forfallet.

Reiseinformasjon:

Dere som er tilreisende fra Nordland, Troms og Finnmark må bestille billigste flyalternativ t/r umiddelbart på egen hånd. Spillere fra Helgeland og Møre & Romsdal må organisere billigste transportalternativ så raskt som mulig, det innebærer ikke fly, men kollektivtransport eller samkjøring av flere i bil. Ta kontakt om du er usikker på bestilling av reise og pris for å få det refundert. Det er bedre å avtale på forhånd enn å ikke få igjen penger, vi dekker billigste alternativ, og det er som oftest med kollektivtransport. Reis til Trondheim kvelden før samling, vi organiserer hotell for dere 26/9 - 27/9 på Scandic Lerkendal. Bussinformasjon ligger på nettsiden under "praktisk informasjon". Ta vare på kvitteringer tilknyttet transport og lever inn i refusjonsskjema sendt på sms ETTER samling. Informasjon om refusjon ligger også under "praktisk informasjon". Frist for innsending denne samlingen er 15. oktober. Innsending etter det utbetales ikke. Mangler du link, send sms til Victoria Koen (906 26 705).

Dette er ditt ansvar å følge opp!



Uttak RLM jenter 2006 & 2007

**Spillere med stjerne er tilreisende og må se "reiseinformasjon" over*

All utvikling skjer i klubb, bruk derfor tiden godt selv. På samling kan vi kun inspirere og bidra til motivasjon og bevissthet for videre trening. Spillere vi kjenner til skadesituasjon på er ikke innkalt.

Under «praktisk informasjon» på handball.no ligger det informasjon for alle!

Klubb	Fornavn	Etternavn	Spillerposisjon
Byåsen	Malin Stavran	Jonassen	Bakspiller
Charlottenlund	Lotta S.	Laugen	Bakspiller
Klæbu	Marion Skei	Kaspersen	Bakspiller
Klæbu	Bertine	Johansen	Bakspiller
Utleira	Alette Pettersen	Lund	Bakspiller
Byåsen	Erle	Kristoffersen	Bakspiller
Byåsen	Sofie Sandø	Kleiven	Bakspiller
Rapp	Elise	Berntsen	Bakspiller
Aksla	*Mira	Elnæs	Bakspiller
Molde BK	*Josefine	Obaidli	Bakspiller
Levanger	Antonie Solbakken	Skjervø	Bakspiller
Rapp	Ylva	Woldseth	Bakspiller
Molde HK	*Leah Sofie	Storvik	Bakspiller
Junkeren	*Frida	Angel	Bakspiller
Junkeren	*Sigrid	Jørgensen	Bakspiller
Byåsen	Live	Åbelvold	Kantspiller høyre
Orkanger	Rikke	Hukkelås	Kantspiller høyre
Utleira	Eline Hoem	Hårstad	Kantspiller høyre
Rapp	Hanne	Tørhaug	Kantspiller høyre
Kristiansund HK	*Live	Sagli	Kantspiller venstre
Byåsen	Kristin	Nordløkken	Kantspiller venstre
Tromsø HK	*Olivia	Kristensen	Kantspiller venstre
Charlottenlund	Livia Krog	Indergård	Kantspiller venstre
Orkanger	Lotte	Aakerholm	Linjespiller
Rapp	Julia Rosvoldaune	Aalberg	Linjespiller
Aksla	*Ingrid Nygaard	Eikrem	Linjespiller
Vikhammer	Maya Aftret	Ready	Linjespiller
Byåsen	Nora Hanssen	Sumstad	Målvakt
Sverresborg	Pernille	Rø	Målvakt
Aksla	*Leah Skåravik	Sørnes	Målvakt
Utleira	Nora	Blomsøy	Målvakt

SMS er sendt til de innkalte spillerne.

Vi ønsker å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Har du noen innspill eller aktuelle, send en mail til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no), og merk eposten "RLM J06/07", så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.