

Innkalling til RLM-samling for gutter 2008

Norges håndballforbund Region Nord innkaller til regional spillersamling

Trenere er hjertelig velkommen til å overvære øktene på egen regning, og spillerutviklerne er åpne for dialog mellom treningstidene.

Dato	Sted	Tidspunkt	Hva
17. januar 2024	Nidelvhallen	Økt 1: 09:00-11:00 Økt 2: 13:00-15:00	Økt 1: håndball Økt 2: fysisk

Oppmøte ferdigskiftet og klar senest 15min før håndballøktene. Påberegnet også 10-15 min prat etter øktenes tidspunkt.

Trenerteam:

Jan Erik Wiedemann, Melchior Husebø, målvaksressurs og fysisk ressurs.
Sentrale landslagstrenerne er også til stede.

Utstyrsliste:

- Dusjtøy (alle skal dusje etter hver økt)
- Tøy til bruk mellom øktene, og for alle øktene
- Ball, sko, vannflaske og eventuelt annet beskyttelsesutstyr
- Hvis dere har, ta også med hoppetau og treningsstrikk
- Skrivesaker

Kontaktperson ved forfall og praktiske spørsmål eller spørsmål om uttak:

Victoria Koen (tlf. 906 26 705)

Husk å skriv fullt navn, klubb, årskull og hvilken samling det gjelder. I tillegg ønsker vi en kort begrunnelse bak forfallet.

Reiseinformasjon:

Dere som er tilreisende fra Nordland, Troms og Finnmark må bestille billigste flyalternativ t/r umiddelbart på egen hånd. Spillere fra Helgeland og Møre & Romsdal må organisere billigste transportalternativ så raskt som mulig, det innebærer ikke fly, men kollektivtransport eller samkjøring av flere i bil. Ta kontakt om du er usikker på bestilling av reise og pris for å få det refundert. Det er bedre å avtale på forhånd enn å ikke få igjen penger, vi dekker billigste alternativ, og det er som oftest med kollektivtransport. Reis til Trondheim 16/1, vi organiserer hotell for dere 16/1 - 17/1 på Scandic Lerkendal. Bussinformasjon ligger på nettsiden under "praktisk informasjon". Ta vare på kvitteringer tilknyttet transport og lever inn i refusjonsskjema sendt på sms ETTER samling. Informasjon om refusjon ligger også under "praktisk informasjon". Frist for innsending denne samlingen er 4. februar. Innsending etter det utbetales ikke. Mangler du link, send sms til Victoria Koen (906 26 705).

Dette er ditt ansvar å følge opp!



Uttak RLM gutter 2008

**Spillere med stjerne er tilreisende og må se "reiseinformasjon" over*

All utvikling skjer i klubb, bruk derfor tiden godt selv. På samling kan vi kun inspirere og bidra til motivasjon og bevissthet for videre trening. Spillere vi kjenner til skadesituasjon på er ikke innkalt. Vi rullerer en del på aktuelle spillere etter ønske fra sentrale landslag.

Under «praktisk informasjon» på handball.no ligger det informasjon for alle!

Klubb	Fornavn	Etternavn	Spillerposisjon
SK Rival	*Bjørn Olav	Dalheim	Bakspiller
Bossekop UL	*Magnus Skaufel	Hindbjørgmo	Bakspiller
Tiller IL	Kevin	Ho	Bakspiller
Tiller IL	Noah	Løw-Owesen	Bakspiller
Stjørdal HK	Henrik Bjerve	Spjøtvoll	Bakspiller
Utleira	Joakim Andre From	Strøm	Bakspiller
SK Rival	*Benjamin Kvernmo	Størdal	Bakspiller
Byåsen	Mikkel Volden	Tiller	Bakspiller
Harstad	*Tobias	Trondsen	Bakspiller
Bodø HK	*William	Vagle	Bakspiller
SK Rival	*Kristoffer Rørhus	Vatne	Bakspiller
Heimdal	Johannes	Wilmann	Bakspiller
Selbu IL	Håkon	Fossan	Kantspiller høyre
Tiller IL	Sebastian	Haugan	Kantspiller høyre
Elnesvågen	*Mathias	Myrbostad	Kantspiller høyre
Nidelv IL	Imre	Steinvik	Kantspiller høyre
Charlottenlund	Eric	Dahl	Kantspiller venstre
Bodø HK	*Nikolas	Haugvik	Kantspiller venstre
SK Rival	*Leon Gangeskar	Horneland	Kantspiller venstre
Heimdal	Emil Alstad	Svestad	Kantspiller venstre
SK Rival	*Eirik Håset	Berg	Linjespiller
Charlottenlund	Sverre Ramberg	Edling	Linjespiller
Byneset	Benjamin Aman	Jørgensen	Linjespiller
Charlottenlund	Philip Soga	Linge	Linjespiller
Heimdal	Christian	Hansen	Målvakt
Byåsen	Bernard	Kattem-Olsen	Målvakt
SK Rival	*Simon	Mordal	Målvakt
Skjervøy IK	*Hermann	Steinsvik	Målvakt

SMS er sendt til de innkalte spillerne.

Vi ønsker å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Har du noen innspill eller aktuelle, send en mail til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no), og merk eposten "RLM G08", så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn. Vi følger også med selv på SPU-økter og utvalgte kamper gjennom sesong.