

## Innkalling til RLM-samling for gutter 2008

### Norges håndballforbund Region Nord innkaller til regional spillersamling

Trenere er hjertelig velkommen til å overvære øktene på egen regning, og spillerutviklerne er åpne for dialog mellom treningstidene.

Dato	Sted	Tidspunkt	Hva
11. oktober 2023	Myrahallen	Økt 1: 09:00-11:00 Økt 2: 13:00-15:00	Økt 1: håndball Økt 2: fysisk

**Oppmøte ferdigskiftet og klar senest 15min før håndballøktene. Påberegnet også 10-15 min prat etter øktenes tidspunkt.**

#### Trenerteam:

Jan Erik Wiedemann, Melchior Husebø, målvaksressurs og fysisk ressurs.  
Sentrale landslagstrenerne er også til stede.

#### Utstørsliste:

- Dusjtøy (alle skal dusje etter hver økt)
- Tøy til bruk mellom øktene, og for alle øktene
- Ball, sko, vannflaske og eventuelt annet beskyttelsesutstyr
- Hvis dere har, ta også med hoppetau og treningsstrikk
- Skrivesaker

Kontaktperson ved forfall og praktiske spørsmål eller spørsmål om uttak:

#### Victoria Koen (tlf. 906 26 705)

Husk å skriv fullt navn, klubb, årskull og hvilken samling det gjelder. I tillegg ønsker vi en kort begrunnelse bak forfallet.

#### Reiseinformasjon:

Dere som er tilreisende fra Nordland, Troms og Finnmark må bestille billigste flyalternativ t/r umiddelbart på egen hånd. Spillere fra Helgeland og Møre & Romsdal må organisere billigste transportalternativ så raskt som mulig, det innebærer ikke fly, men kollektivtransport eller samkjøring av flere i bil. Ta kontakt om du er usikker på bestilling av reise og pris for å få det refundert. Det er bedre å avtale på forhånd enn å ikke få igjen penger, vi dekker billigste alternativ, og det er som oftest med kollektivtransport. Reis til Trondheim 10/10, vi organiserer hotell for dere 10/10 - 11/10 på Scandic Lerkendal. Bussinformasjon ligger på nettsiden under "praktisk informasjon". Ta vare på kvitteringer tilknyttet transport og lever inn i refusjonsskjema sendt på sms ETTER samling. Informasjon om refusjon ligger også under "praktisk informasjon". Frist for innsending denne samlingen er 1. november. Innsending etter det utbetales ikke. Mangler du link, send sms til Victoria Koen (906 26 705).

**Dette er ditt ansvar å følge opp!**



## Uttak RLM gutter 2008

*\*Spillere med stjerne er tilreisende og må se "reiseinformasjon" over*

*All utvikling skjer i klubb, bruk derfor tiden godt selv. På samling kan vi kun inspirere og bidra til motivasjon og bevissthet for videre trening. Spillere vi kjenner til skadesituasjon på er ikke innkalt.*

**Under «praktisk informasjon» på [handball.no](http://handball.no) ligger det informasjon for alle!**

Klubb	Fornavn	Etternavn	Spillerposisjon
Bodø HK	*Truls	Elden	Bakspiller
Bossekop UL	*Ole Jakob	Isaksen	Bakspiller
Bravo HK	*Einar	Sandvik	Bakspiller
Charlottenlund	Oskar	Paulsen	Bakspiller
Strindheim	Theo Jensen	Paasche	Bakspiller
Heimdal	Albert Tønnesen	Dahle	Bakspiller
Vikhammer	Oliver	Staulen	Bakspiller
Vikhammer	Sondre	Meldal	Bakspiller
SK Rival	*Benjamin Kvernmo	Størdal	Bakspiller
Strindheim	David	Haukdal	Bakspiller
Utleira	Herman Betten	Nilsen	Bakspiller
Vadsø TF	*Ailo	Rasthe	Bakspiller
SK Rival	*Bjørn Olav	Dalheim	Bakspiller
Nidelv IL	Imre	Steinvik	Kantspiller høyre
Tiller	Sebastian	Haugan	Kantspiller høyre
Charlottenlund	Iver	Krogh	Kantspiller høyre
Elnesvågen	*Mathias	Myrbostad	Kantspiller høyre
Charlottenlund	Eric	Dahl	Kantspiller venstre
Bodø HK	*Nikolas	Haugvik	Kantspiller venstre
Nidelv IL	Sebastian	Halvorsen	Kantspiller venstre
Heimdal	Emil Alstad	Svestad	Kantspiller venstre
Byneset	Benjamin Aman	Jørgensen	Linjespiller
Byåsen	Brede	Eggan	Linjespiller
Bravo HK	*Efe	Arikan	Linjespiller
Charlottenlund	Sverre Ramberg	Edling	Linjespiller
Strindheim	Axel Brenne	Nilsson	Målvakt
Bodø HK	*Kasper	Willumsen	Målvakt
Ranheim	Kristian Smevoll	Lehn	Målvakt
Charlottenlund	Lucas Volden	Kotsbakk	Målvakt

SMS er sendt til de innkalte spillerne.

Vi ønsker å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Har du noen innspill eller aktuelle, send en mail til Victoria Koen ([victoria.koen@handball.no](mailto:victoria.koen@handball.no)), og merk eposten "RLM G08", så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn. Vi følger også med selv på SPU-økter og utvalgte kamper gjennom sesong.