

## Innkalling til RLM-samling for gutter 2005

### Norges håndballforbund Region Nord innkaller til regional spillersamling

Trenere er hjertelig velkommen til å overvære øktene på egen regning, og spillerutviklerne er åpne for dialog mellom treningstidene.

Dato	Sted	Hva	Tidspunkt
6. desember 2023	Nidelvhallen	Fysisk og samtaler LM04 styrer evt. møte Håndballtrening	Økt 1: 09:00-11:00 Teori? Økt 2: 13:00-15:00

**Oppmøte ferdigskiftet og klar senest 15min før. Påberegnet også 10-15 min prat etter øktenes tidspunkt.**

#### Trenersteam:

Jan Erik Wiedemann, Melchior Husebø, målvaksressurs og fysisk ressurs.  
Landslagstrener (LM04)

#### Utstørliste:

- Dusjtøy (alle skal dusje etter hver økt)
- Tøy til bruk mellom øktene, og for økt 2
- Ball, sko, vannflaske og eventuelt annet beskyttelsesutstyr
- Hvis dere har, ta også med hoppetau og treningsstrikk
- Skrivesaker

Kontaktperson ved forfall og praktiske spørsmål eller spørsmål om uttak:

#### Victoria Koen (tlf. 906 26 705)

Husk å skriv fullt navn, klubb, årskull og hvilken samling det gjelder. I tillegg ønsker vi en kort begrunnelse bak forfallet.

#### Reiseinformasjon:

Dere som er tilreisende fra Nordland, Troms og Finnmark må bestille billigste flyalternativ t/r umiddelbart på egen hånd. Spillere fra Helgeland og Møre & Romsdal må organisere billigste transportalternativ så raskt som mulig, det innebærer ikke fly, men kollektivtransport eller samkjøring av flere i bil. Ta kontakt om du er usikker på bestilling av reise og pris for å få det refundert. Det er bedre å avtale på forhånd enn å ikke få igjen penger, vi dekker billigste alternativ, og det er som oftest med kollektivtransport. Reis til Trondheim kvelden før samling, vi organiserer hotell for dere 5/12 - 6/12 på Scandic Lerkendal. Bussinformasjon ligger på nettsiden under "praktisk informasjon". Ta vare på kvitteringer tilknyttet transport og lever inn i refusjonsskjema sendt på sms ETTER samling. Informasjon om refusjon ligger også under «praktisk informasjon». Frist for innsending denne samlingen er 20. desember. Innsending etter det utbetales ikke. Mangler du link, send sms til Victoria Koen (906 26 705).

**Dette er ditt ansvar å følge opp!**



## Uttak RLM gutter 2005

*\*Spillere med stjerne er tilreisende og må se "reiseinformasjon" over*

*All utvikling skjer i klubb, bruk derfor tiden godt selv. På samling kan vi kun inspirere og bidra til motivasjon og bevissthet for videre trening. Spillere vi kjenner til skade-/sykdomssituasjon på er ikke innkalt.*

**Under «praktisk informasjon» på [handball.no](http://handball.no) ligger det informasjon for alle!**

Klubb	Fornavn	Etternavn	Spillerposisjon
Kolstad	Elias August	Aarsand	Bakspiller
Melhus	Emre	Berge	Bakspiller
Kolstad	Fredrik	Bjørnum	Bakspiller
Charlottenlund	Jesper M.	Jensen	Bakspiller
Kolstad	Krister S.	Midtflå	Bakspiller
Alta	*Ludvik	Pettersen	Bakspiller
Kolstad	Olve	Hagelien	Bakspiller
Bodø HK	*Raymoke	Weldemichael	Bakspiller
Charlottenlund	Simen V.	Nicolaysen	Bakspiller
Charlottenlund	Stian H.	Nilsen	Bakspiller
Bodø HK	Pål	Jørgensen	Bakspiller
Kolstad	Erik Magnus	Jakobsen	Kantspiller høyre
Charlottenlund	Isak	Solhaug	Kantspiller høyre
Strindheim	Marius	Norum	Kantspiller høyre
Charlottenlund	Martin	Granheim	Kantspiller venstre
Strindheim	Mathias	Fossheim	Kantspiller venstre
Charlottenlund	Simen P.	Lian	Kantspiller venstre
Kolstad	Sindre S.	Schei	Kantspiller venstre
Tiller	Alvar Anders	Thomassen	Linjespiller
Bodø HK	*Einar	Steinholt	Linjespiller
Kolstad	Jonas Braa	Hansen	Linjespiller
Tromsø HK	*Marius	Mentzoni	Linjespiller
Kolstad	Jørgen	Aune	Målvakt
Bergsøy	*Magnus Myrvang	Leine	Målvakt
Charlottenlund	Martin Wang	Arnesen	Målvakt
Tromsø HK	*Øystein Ferney	Aslaksen	Målvakt

SMS er sendt til de innkalte spillerne.

Vi ønsker å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Har du noen innspill eller aktuelle, send en mail til Victoria Koen ([victoria.koen@handball.no](mailto:victoria.koen@handball.no)), og merk eposten "RLM G05", så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.