

Innkalling til RLM-samling for gutter 2006 & 2007

Norges håndballforbund Region Nord innkaller til regional spillersamling

Trenere er hjertelig velkommen til å overvære øktene på egen regning, og spillerutviklerne er åpne for dialog mellom treningstidene.

Dato	Sted	Tidspunkt	Hva
17. januar 2024	Nidelvhallen	Økt 1: 09:00-11:00 Økt 2: 13:00-15:00	Økt 1: fysisk Økt 2: håndball

Oppmøte ferdigskiftet og klar senest 15min før. Påberegn også 10-15 min prat etter øktenes tidspunkt.

Trenerteam:

Jan Erik Wiedemann, Melchior Husebø, målvaksressurs og fysisk ressurs.
Sentrale landslagstrenerne er også til stede.

Utstyrsliste:

- Dusjtøy (alle skal dusje etter hver økt)
- Tøy til bruk mellom øktene, og for økt 2
- Ball, sko, vannflaske og eventuelt annet beskyttelsesutstyr
- Hvis dere har, ta også med hoppetau og treningsstrikk
- Skrivesaker

Kontaktperson ved forfall og praktiske spørsmål eller spørsmål om uttak:

Victoria Koen (tlf. 906 26 705)

Husk å skriv fullt navn, klubb, årskull og hvilken samling det gjelder. I tillegg ønsker vi en kort begrunnelse bak forfallet.

Reiseinformasjon:

Dere som er tilreisende fra Nordland, Troms og Finnmark må bestille billigste flyalternativ t/r umiddelbart på egen hånd. Spillere fra Helgeland og Møre & Romsdal må organisere billigste transportalternativ så raskt som mulig, det innebærer ikke fly, men kollektivtransport eller samkjøring av flere i bil. Ta kontakt om du er usikker på bestilling av reise og pris for å få det refundert. Det er bedre å avtale på forhånd enn å ikke få igjen penger, vi dekker billigste alternativ, og det er som oftest med kollektivtransport. Reis til Trondheim 16/1, vi organiserer hotell for dere 16/1 - 17/1 på Scandic Lerkendal. Bussinformasjon ligger på nettsiden under "praktisk informasjon". Ta vare på kvitteringer tilknyttet transport og lever inn i refusjonsskjema sendt på sms ETTER samling. Informasjon om refusjon ligger også under "praktisk informasjon". Frist for innsending denne samlingen er 4. februar. Innsending etter det utbetales ikke. Mangler du link, send sms til Victoria Koen (906 26 705).

Dette er ditt ansvar å følge opp!



Uttak RLM gutter 2006 & 2007

**Spillere med stjerne er tilreisende og må se "reiseinformasjon" over*

All utvikling skjer i klubb, bruk derfor tiden godt selv. På samling kan vi kun inspirere og bidra til motivasjon og bevissthet for videre trening. Spillere vi kjenner til skadesituasjon på er ikke innkalt. Vi rullerer en del på aktuelle spillere etter ønske fra sentrale landslag.

Under «praktisk informasjon» på handball.no ligger det informasjon for alle!

Klubb	Fornavn	Etternavn	Posisjon
Charlottenlund	Sebastian	Aspnes	Bakspiller
Bodø HK	Snorre	Baustad	Bakspiller
Kolstad	Preben Berge	Berdal	Bakspiller
Tiller	Kristian Stavø	Gunhildsøien	Bakspiller
Strindheim	Christoffer Rønneberg	Holte	Bakspiller
Tromsø HK	Brage	Killi-Sareussen	Bakspiller
Stjørdals-Blink	Christoffer Robin	Korneliusen Sæther	Bakspiller
Charlottenlund	Jesper	Laugaland	Bakspiller
Utleira	Jakob	Lønseth	Bakspiller
Utleira	Emil	Løvseth	Bakspiller
Harstad HK	Sindre	Møller-Olsen	Bakspiller
Charlottenlund	Isak	Riddervold	Bakspiller
Tromsø HK	Vetle	Antonsen	Kantspiller høyre
Tiller	Iver	Eimhjellen	Kantspiller høyre
Steinkjer	Vetle Aastrøm	Hynne	Kantspiller høyre
Spjelkavik	Bo Kristensen	Refsnæs	Kantspiller høyre
Spjelkavik	Daniel	Lange	Kantspiller venstre
Utleira	Julian	Midttun	Kantspiller venstre
Charlottenlund	Didrik	Skjevik	Kantspiller venstre
Kolstad	Marco Enrique	Voldhagen	Kantspiller venstre
Kristiansund HK	Vegard	Aspen	Linjespiller
Charlottenlund	Magnus	Bjørnsen	Linjespiller
Stjørdal HK	William Lidal	Jamne	Linjespiller
Tromsø HK	Hårek	Rognmo	Linjespiller
Stjørdal HK	Marius	Kildal	Målvakt
Utleira	Julian Julshamn	Melkvik	Målvakt
Spjelkavik	Elvis Lilleheim	Mescall	Målvakt
Bodø HK	Fredrik	Wikerøy	Målvakt

SMS er sendt til de innkalte spillerne.

Vi ønsker å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Har du noen innspill eller aktuelle, send en mail til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no), og merk eposten "RLM G06/07", så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.