

## Innkalling til RLM-samling for gutter 2006 & 2007

### Norges håndballforbund Region Nord innkaller til regional spillersamling

Trenere er hjertelig velkommen til å overvære øktene på egen regning, og spillerutviklerne er åpne for dialog mellom treningstidene.

Dato	Sted	Tidspunkt	Hva
11. oktober 2023	Myrahallen	Økt 1: 09:00-11:00 Økt 2: 13:00-15:00	Økt 1: fysisk Økt 2: håndball

**Oppmøte ferdigskiftet og klar senest 15min før. Påberegn også 10-15 min prat etter øktenes tidspunkt.**

#### Trenerteam:

Jan Erik Wiedemann, Melchior Husebø, målvaksressurs og fysisk ressurs.  
Sentrale landslagstrenerne er også til stede.

#### Utstysliste:

- Dusjtøy (alle skal dusje etter hver økt)
- Tøy til bruk mellom øktene, og for økt 2
- Ball, sko, vannflaske og eventuelt annet beskyttelsesutstyr
- Hvis dere har, ta også med hoppetau og treningsstrikk
- Skrivesaker

Kontaktperson ved forfall og praktiske spørsmål eller spørsmål om uttak:

#### **Victoria Koen (tlf. 906 26 705)**

Husk å skriv fullt navn, klubb, årskull og hvilken samling det gjelder. I tillegg ønsker vi en kort begrunnelse bak forfallet.

#### Reiseinformasjon:

Dere som er tilreisende fra Nordland, Troms og Finnmark må bestille billigste flyalternativ t/r umiddelbart på egen hånd. Spillere fra Helgeland og Møre & Romsdal må organisere billigste transportalternativ så raskt som mulig, det innebærer ikke fly, men kollektivtransport eller samkjøring av flere i bil. Ta kontakt om du er usikker på bestilling av reise og pris for å få det refundert. Det er bedre å avtale på forhånd enn å ikke få igjen penger, vi dekker billigste alternativ, og det er som oftest med kollektivtransport. Reis til Trondheim 10/10, vi organiserer hotell for dere 10/10 - 11/10 på Scandic Lerkendal. Bussinformasjon ligger på nettsiden under "praktisk informasjon". Ta vare på kvitteringer tilknyttet transport og lever inn i refusjonsskjema sendt på sms ETTER samling. Informasjon om refusjon ligger også under "praktisk informasjon". Frist for innsending denne samlingen er 1. november. Innsending etter det utbetales ikke. Mangler du link, send sms til Victoria Koen (906 26 705).

**Dette er ditt ansvar å følge opp!**



## Uttak RLM gutter 2006 & 2007

*\*Spillere med stjerne er tilreisende og må se "reiseinformasjon" over*

*All utvikling skjer i klubb, bruk derfor tiden godt selv. På samling kan vi kun inspirere og bidra til motivasjon og bevissthet for videre trening. Spillere vi kjenner til skadesituasjon på er ikke innkalt.*

**Under «[praktisk informasjon](#)» på [handball.no](http://handball.no) ligger det informasjon for alle!**

Klubb	Fornavn	Etternavn	Posisjon
Tromsø HK	*Brage	Killi-Sareussen	Bakspiller
Melhus	Christian	Solstad	Bakspiller
Bodø HK	*Håvard	Tårnes	Bakspiller
Spjelkavik	*Jesper	Grytten	Bakspiller
Charlottenlund	Johannes	Indergaard	Bakspiller
Melhus	Jørgen	Horg	Bakspiller
Charlottenlund	Konrad	Furu	Bakspiller
Kolstad	Magnus Buseth	Johannessen	Bakspiller
Melhus	Matheo Kiran	Ness	Bakspiller
Melhus	Ola Hårsaker	Mærk	Bakspiller
Charlottenlund	Sebastian	Aspnes	Bakspiller
Bodø HK	*Snorre	Baustad	Bakspiller
Spjelkavik	*Bo Kristensen	Refsnæs	Kantspiller høyre
Bodø HK	*Edvard	Aasberg-Andreassen	Kantspiller høyre
Melhus	Laurits	Gullikstad	Kantspiller høyre
Tromsø HK	*Vetle	Antonsen	Kantspiller høyre
Charlottenlund	Didrik	Skjevik	Kantspiller venstre
Charlottenlund	Helge	Strømman	Kantspiller venstre
Bodø HK	*Theodor	Bøckmann-Wilsson	Kantspiller venstre
Kolstad	Tobias	Aasbø	Kantspiller venstre
Spjelkavik	*Håkon	Måsølv-Jensen	Linjespiller
Tromsø HK	*Hårek	Rognmo	Linjespiller
Kristiansund HK	*Mathias	Fevang	Linjespiller
Kolstad	Mikkel	Bremseth	Linjespiller
Bodø HK	*Fredrik	Wikerøy	Målvakt
Charlottenlund	Julian	Endresen	Målvakt
Stjørdal HK	Marius	Kildal	Målvakt
Melhus	Martin Oterholm	Øie	Målvakt

SMS er sendt til de innkalte spillerne.

Vi ønsker å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Har du noen innspill eller aktuelle, send en mail til Victoria Koen ([victoria.koen@handball.no](mailto:victoria.koen@handball.no)), og merk eposten "RLM G06/07", så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.