



Innkalling til SPU-samling J15/16 i Lødingen

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
2 av 6	18.november 2022 19:30-21:00	Lødingenhallen	Individuell forsvarsteknikk

Oppmøte 15min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerne
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per telefon 906 26 705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet. Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (906 26 705) eller mail (se under).

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

HK Landsås	Oline Lundemo	Heide	Bakspiller
Kabelvåg/Svolvær	Mille	Walsøe	Bakspiller
Kabelvåg/Svolvær	Oda Helmersen	Esperø	Bakspiller
Kabelvåg/Svolvær	Stine Løvdal	Matras	Bakspiller
Leknes	Viola	Beyer Bendiksen	Bakspiller
Lødingen	Thea	Moen	Bakspiller
NOR	Marte Dahl	Arnøy	Bakspiller
NOR	Malin	Johnsen	Bakspiller
NOR HK	Siri Af	Ekenstam	Bakspiller
Sortland hk	Ida	Vollheim	Bakspiller
Sortland hk	Lea	Fenes	Bakspiller
Sortland hk	Johanne	Bjørlo	Bakspiller
Sortland hk	Caroline	Næss	Bakspiller
Gravdal	Julie	Larsen	Bakspiller
Leknes	Frida	Angel	Bakspiller
Leknes HK	Christine	Lockert Karlsen	Bakspiller høyre
Kabelvåg/Svolvær	Lilly Levi	Skulstad	Bakspiller/kantspiller
Leknes HK	Pernille	Engen Olsen	Kantspiller
NOR	Erle	Kristensen	Kantspiller
HK Landsås	Olivia	Biegala	Kantspiller
Gravdal	Thea	Brattli	Linjespiller
HK Landsås	Emilia	Aronsen	Linjespiller
Lødingen	Marthe Hesten	Enebakk	Linjespiller
Sortland hk	Naima	Rasmussen	Linjespiller
HK Landsås	Angelica	Øvereng-Davidsen	Målvakt
Kabelvåg/Svolvær	Helene Lausund	Nilsen	Målvakt
Leknes HK	Johanne	Holand	Målvakt

Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: victoria.koen@handball.no. Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Merk mail med «SPU15 eller SPU16, innmelding spiller».