



Innkalling til SPU-samling J15/16 i Innherred

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
1 av 6	15.november 2022 18:00-19:30	Steinkjerhallen	Kast og mottak, og skuddteknikk

Oppmøte 15min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Rune Mølnvik per telefon 98440099. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet. Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (906 26 705) eller mail (se under).

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Steinkjer	Hannah	Aasheim	Alle posisjoner
Aasguten/Frosta	Vilde	Pedersen	Bakspiller
Levanger	Signe	Stølen	Bakspiller
Levanger	Tuva	Flataas	Bakspiller
Steinkjer	Alva Toldnes	Kaldahl	Bakspiller
Steinkjer	Maria	Svenning	Bakspiller
Steinkjer	Renée Måøy	Sæther	Bakspiller
Frosta	Anna	Laugen	Bakspiller
Namsos	Marion Rosenfors	Kongsmo	Bakspiller
Namsos	Thea	Jakobsen	Bakspiller
Levanger	Tiril	Erlandsen	Bakspiller
Namsos	Ingrid Chr	Kjølstad	Bakspiller/Kantspiller
Skogn	Marte Wadseth	Herland	Bakspiller/kantspiller
Aasguten/Frosta	Solveig	Viken	Bakspiller/Kantspiller høyre
Namsos	Madelen Rosenfors	Kongsmo	Bakspiller/Kantspiller høyre
Levanger	Ane	Hallset	Kantspiller
Skogn	Mira	Viborg	Kantspiller/bakspiller
Frosta	Eilin	Reitan	Linjespiller
Steinkjer	Olea Heimsjø	Sand	Linjespiller
Levanger	Solveig	Salater	Linjespiller
Levanger	Julie	Herje	Linjespiller
Steinkjer	Synne Aimé	Størvold	Målvakt
Steinkjer	Ida	Røliaunet	Målvakt
Levanger	Ramona	Stenvold	Målvakt
Steinkjer	Marianne Haugland	Hermann	Målvakt

Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: victoria.koen@handball.no. Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Merk mail med «SPU15 eller SPU16, innmelding spiller».