



Innkalling til SPU-samling G15/16 i Innherred

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
2 av 6	13.desember 2022 19:30-21:00	Steinkjerhallen	Individuell forsvarsteknikk

Oppmøte 15min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Rune Mølnvik per telefon 98440099. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet. Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (906 26 705) eller mail (se under).

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Sparbu	Mikael	Valstad	Alle posisjoner
Steinkjer	Kristian Bragstad	Overrein	Bakspiller
Namsos	Filip	Grindberg	Bakspiller
Namsos	Iver	Kvatningen	Bakspiller
Namsos	Iver	Heia	Bakspiller
Namsos	Solve	Leksås	Bakspiller
Levanger/Aasguten	Marius	Hegdal	Bakspiller
Levanger/Aasguten	Sondre	Bue	Bakspiller
Levanger/Aasguten	Ola Venås	Skogås	Bakspiller
Levanger/Aasguten	Kristian	Melhus	Bakspiller
Frosta	Leander	Fossum	Bakspiller
Namsos	Even Lien	Eriksson	Bakspiller
Sparbu	Oskar	Skei	Bakspiller
Frosta	Arminas	Bekevicus	Bakspiller/linjespiller
Steinkjer	Linus	Oshaug	Kantspiller
Steinkjer	Jan-Ole	Bueng	Kantspiller høyre
Frosta	Erik Remman	Fjeldalselv	Kantspiller høyre
Namsos	Lucas	Witzøe	Kantspiller venstre
Levanger/Aasguten	Eirik	Sundal	Kantspiller venstre
Steinkjer	Even Kolstad	Skevik	Linjespiller
Verdal	Nikolai	Haukeland	Linjespiller
Sparbu	Magnus Grimstad	Eriksen	Linjespiller/kantspiller
Steinkjer	Aleksander	Brandtzæg-Dahl	Målvakt
Namsos	Andreas	Bråten	Målvakt
Levanger/Aasguten	Thomas Fanum	Moe	Målvakt
Levanger	Marius	Folden	Målvakt

Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: victoria.koen@handball.no. Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Merk mail med «SPU15 eller SPU16, innmelding spiller».