



## Innkalling til SPU-samling G15/16 i Lødingen

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på [handball.no](http://handball.no) under spillerutvikling.

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
2 av 6	18.november 2022 18:00-19:30	Lødingenhallen	Individuell forsvarsteknikk

**Oppmøte 15min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerne
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per telefon 906 26 705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet. Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (906 26 705) eller mail (se under).

### Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Harstad HK	Fredrik	Svendsen	Bakspiller
HK Landsås	Sondre	Sørensen	Bakspiller
NOR HK	Sebastian Akselsen	Arnøy	Bakspiller
Harstad HK	Truls	Hognestad	Bakspiller
Harstad HK	Sindre	Møller-Olsen	Bakspiller
HK Landsås	Jakob	Guttormsen	Bakspiller
HK Landsås	Vebjørn	Welde	Bakspiller
Lødingen	Linus	Rølvåg	Bakspiller
Lødingen	Jan Roald	Knudsen	Bakspiller
Lødingen	Sole	Ellingsen	Bakspiller
NOR HK	Jakob	Skog	Bakspiller
NOR HK	Emil	Slåttrem Erlid	Bakspiller
NOR HK	Emil	Borgen	Bakspiller
Harstad HK	Patrik	Gamst	Bakspiller høyre
Stokmarknes HK	Patrick	Sørensen	Bakspiller høyre
Leknes HK	Sivert	Hansen	Kantspiller
HK Landsås	Torje	Andreassen	Kantspiller
Lødingen	Silas	Ellingsen	Kantspiller
Stokmarknes HK	Noah	Krey Hansen	Kantspiller høyre
Harstad HK	Vetle Minde	Olsen	Linjespiller
Harstad HK	Anders	Vea	Linjespiller
Stokmarknes HK	Oskar	Tømmerås	Linjespiller
Harstad HK	Vegard	Bergland	Målvakt
HK Landsås	Jørgen	Nygård	Målvakt
NOR HK	Sigve Frantzen	Netland	Målvakt

### **Innrapportering spillere:**

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: [victoria.koen@handball.no](mailto:victoria.koen@handball.no). Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Merk mail med «SPU15 eller SPU16, innmelding spiller».