



Innkalling til SPU-samling J16 på Sunnmøre

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
3 av 6	19.desember 2022 17:30-19:00	Giskehallen	Linjespill

Oppmøte 15min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerne
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Vedrana Terzic per telefon 936 90 488. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet. Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (906 26 705) eller mail (se under).

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Aksla	Josefine	Longva	Bakspiller
Aksla	Frida	Tornes	Bakspiller
Hødd	Ingrid	Ulstein	Bakspiller
Langevåg	Malin	Hauge	Bakspiller
Rollon	Maria Høgset	Jacobsen	Bakspiller
Spjelkavik	Paula	Haga	Bakspiller
Spjelkavik	Nora Sønderland	Uksnøy	Bakspiller
Sykkylven/Stranda	Oline Fårstad	Vinje	Bakspiller
Volda	Maja	Sorheim	Bakspiller
Fiskerstrand	Aliya	Ndagire	Bakspiller
SIF/Hessa	Fride	Tennebø	Bakspiller høyre
Skodje	Frida	Hauland	Bakspiller høyre
Sykkylven/Stranda	Eve Pedersen	Solberg	Bakspiller høyre
Fiskerstrand	Ingrid	Lied-Myrvoll	Bakspiller/Kantspiller
Rollon	Lisa Mari Maurstad	Kvalsvik	Bakspiller/Linjespiller
Skodje	Hanna	Jørgenvåg	Bakspiller/Linjespiller
Langevåg	Alida	Hovden	Kantspiller høyre
Ørsta	Mari	Øyehaug	Kantspiller høyre
SIF/Hessa	Alva A	Silseth	Kantspiller venstre
Volda	Vilde	Bjørneset	Kantspiller venstre
Hødd	Linnea	Tokheim	Linjespiller
Rollon	Eva	Austlid	Linjespiller
Ørsta	Nathalie	Bjerkvik	Linjespiller
Fiskerstrand	Thea Storlykken	Sekkeseter	Linjespiller
SIF/Hessa	Selma	Nilssen	Målvakt
Spjelkavik	Julie Fiskerstand	Eide	Målvakt
Sykkylven/Stranda	Hennie	Svorkås	Målvakt
Ørsta	Helene Hjellen	Sivertsen	Målvakt

Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Klubbtrener skal da sende en epost til følgende epost-adresse: victoria.koen@handball.no. Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Merk mail med «SPU16, innmelding spiller».