



Innkalling til SPU-samling J15 på Sunnmøre

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
3 av 6	19.desember 2022 19:00-20:30	Giskehallen	Linjespill

Oppmøte 15min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Vedrana Terzic per telefon 936 90 488. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet. Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (906 26 705) eller mail (se under).

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Aksla	Linnea Veddegjerde	Vattø	Bakspiller
Aksla	Ingeborg	Nordstrand	Bakspiller
Skodje	Natalia	Andrukiewicz	Bakspiller
Hareid	Anna Maria	Kostaris	Bakspiller
SIF/Hessa	Ane Olsbø	Nilsen	Bakspiller
Valder	Elida	Walderhaug	Bakspiller
Ørsta	Marie	Vartdal	Bakspiller
Volda	Marte Olava	Ertesvåg	Bakspiller
Bergsøy	Oda	Rønnestad	Bakspiller
SIF/Hessa	Nisabell	Hæe	Bakspiller høyre
Spjelkavik	Amalie	Lereng Reiten	Bakspiller venstre
Aksla	Kirsén	Gjerde	Kantspiller
Aksla	Anna Stabell	Egset	Kantspiller
Hareid	Kristine Johansen	Rise	Kantspiller
Ørsta	Amanda Flo	Bratteberg	Kantspiller
Ørsta	Victoria Flo	Bratteberg	Kantspiller
Valder	Molly	Farstad	Kantspiller høyre
Godøy	Helena	Godø	Linjespiller
Spjelkavik	Amanda Strand	Leithe	Linjespiller
Valder	Aina	Arsnukajeva	Linjespiller
Volda	Malin Cathrin	Fremmerlid	Linjespiller
Sykkylven	Kotryna	Elzbutaite	Målvakt
Aksla	Regine	Klauset	Målvakt
Langevåg	Lida	Digernes	Målvakt
Ørsta	Thea Iselin	Myklebust	Målvakt

Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: victoria.koen@handball.no. Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Merk mail med «SPU15, innmelding spiller».