



Innkalling til SPU-samling J15 på Sunnmøre

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
2	29.november 2022 18:00-19:30	Rørstadmarkhallen på Fiskerstrand	Pasninger, mottak og viderespill

Oppmøte 15min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Vedrana Terzic per telefon 936 90 488. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet. Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (906 26 705) eller mail (se under).

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Aksla	Linnea Veddegjerde	Vattø	Bakspiller
Aksla	Hedda	Gjørtz	Bakspiller
MSIL	Ine Therese	Iversen	Bakspiller
SIF/Hessa	Silja Lied	Landsverk	Bakspiller
Godøy	Anna	Skjønberg	Bakspiller
Sykkylven	Tilde	Hafsås	Bakspiller
Ørsta	Martine Øie	Svedjan	Bakspiller
SIF/Hessa	Ane Olsbø	Nilsen	Bakspiller
Sykkylven	Tiril	Hovdenak-Vadset	Bakspiller
Volda	Marte Olava	Ertesvåg	Bakspiller
Spjelkavik	Ea	Støre	Bakspiller
Bergsøy	Oda	Rønnestad	Bakspiller
Spjelkavik	Amalie	Lereng Reiten	Bakspiller
Valder	Gaushigua	Iyathurai	Bakspiller/Kantspiller
Skodje	Therese	Colbensen	Bakspiller/Linjespiller
Aksla	Maria	Storhaug	Kantspiller
MSIL	Nikoline	Rabbevåg	Kantspiller
Ørsta	Amanda Flo	Bratteberg	Kantspiller
Valder	Molly	Farstad	Kantspiller høyre
Valder	Aina	Arsnukajeva	Linjespiller
Volda	Malin Cathrin	Fremmerlid	Linjespiller
Sykkylven	Linnea	Søvik	Linjespiller/kant
Godøy	Jenny	Klemetsen	Målvakt
MSIL	Maria	Fiskerstrand	Målvakt
Spjelkavik	Julie	Tysse Solsletten	Målvakt
Bergsøy	Inga	Zahl	Målvakt

Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: victoria.koen@handball.no. Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Merk mail med «SPU15, innmelding spiller».