



Innkalling til SPU-samling J15 på Sunnmøre

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
1	2.november 2022 17:30-19:00	Ørstahallen	Kast og mottak, og skuddteknikk

Oppmøte 15min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerne
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Vedrana Terzic per telefon 936 90 488. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet. Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (906 26 705) eller mail (se under).

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Aksla	Ingeborg	Nordstrand	Bakspiller
Godøy	Elisabeth Kroborg	Dyb	Bakspiller
MSIL	Ine Therese	Iversen	Bakspiller
SIF/Hessa	Silja Lied	Landsverk	Bakspiller
Skodje	Natalia	Andrukiewicz	Bakspiller
Sykkylven	Tilde	Hafsås	Bakspiller
Valder	Elida	Walderhaug	Bakspiller
Ørsta	Martine Øie	Svedjan	Bakspiller
Ørsta	Marie	Vartdal	Bakspiller
SIF/Hessa	Nisabell	Hae	Bakspiller høyre
Skodje	Therese	Colbensen	Bakspiller/Linjespiller
Aksla	Anna Stabell	Egset	Kantspiller
Hareid	Kristine Johansen	Rise	Kantspiller
SIF/Hessa	Hermine	Myklebust	Kantspiller høyre
Valder	Molly	Farstad	Kantspiller høyre
Godøy	Helena	Godø	Kantspiller/linjespiller
Hareid	Aida	Galdikaite	Linjespiller
Spjelkavik	Amanda Strand	Leithe	Linjespiller
Valder	Aina	Arsnukajeva	Linjespiller
Sykkylven	Linnea	Søvik	Linjespiller/kant
Aksla	Regine	Klauset	Målvakt
Langevåg	Lida	Digernes	Målvakt
MSIL	Maria	Fiskerstrand	Målvakt
Ørsta	Thea Iselin	Myklebust	Målvakt

Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: victoria.koen@handball.no. Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Merk mail med «SPU15, innmelding spiller».