



Innkalling til SPU-samling J15/16 i Innherred

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
4 av 4	25.april 2023 18:00-19:30	Steinkjerhallen	Angrepsspill (Pådrag- og viderespill og kryssning)

Oppmøte 15min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Rune Mølnevik per telefon 98440099. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (906 26 705) eller mail (se under).

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Steinkjer	Hannah	Aasheim	Bakspiller
Steinkjer	Alva Toldnes	Kaldahl	Bakspiller
Frosta	Anna	Laugen	Bakspiller
Namsos	Helene	Westerdahl	Bakspiller
Aasguten/Frosta	Malin Nordah	Nåvik	Bakspiller
Steinkjer	Margrethe	Nygård	Bakspiller
Aasguten/Frosta	Mari	Berg	Bakspiller
Namsos	Marion Rosenfors	Kongsmo	Bakspiller
Steinkjer	Renée Måøy	Sæther	Bakspiller
Levanger	Signe	Stølen	Bakspiller
Skogn	Signe Frigård	Bertelsen	Bakspiller
Levanger	Tiril	Erlandsen Steiro	Bakspiller
Levanger	Tuva	Flataas	Bakspiller
Aasguten/Frosta	Vilde	Pedersen	Bakspiller
Namsos	Ingrid Chr	Kjølstad	Bakspiller/Kantspiller
Skogn	Marte Wadseth	Herland	Bakspiller/kantspiller
Namsos	Madelen Rosenfors	Kongsmo	Bakspiller/Kantspiller høyre
Aasguten/Frosta	Solveig	Viken	Bakspiller/Kantspiller høyre
Levanger	Ane	Hallset	Kantspiller
Skogn	Mira	Viborg	Kantspiller/bakspiller
Steinkjer	Kaja	Gausen	Linjespiller
Steinkjer	Olea Heimsjø	Sand	Linjespiller
Levanger	Thea	Tronhus	Linjespiller
Levanger	Ramona	Stenvold	Målvakt
Steinkjer	Synne Aimé	Størvold	Målvakt
Levanger	Therese	Aunet	Målvakt
Levanger	Vilde	Rosø	Målvakt