



Innkalling til SPU-samling J15/16 i Lødingen

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
4 av 6	16.februar 2023 18:00-19:30	Lødingenhallen	Duellspill og finteteknikk

Oppmøte 15min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per telefon 906 26 705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet. Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (906 26 705) eller mail (se under).

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Harstad HK	Aurora Engel	Madssen	Bakspiller
Harstad HK	Johanne Reppen	Mjørland	Bakspiller
HK Landsås	Oline Lundemo	Heide	Bakspiller
HK Landsås	Rakel Marlen Myhre	Ørnstrud	Bakspiller
HK Landsås	Athelie	Stoltz	Bakspiller
Kabelvåg/Svolvær	Stine Løvdal	Matras	Bakspiller
Kabelvåg/Svolvær	Oda Helmersen	Esperø	Bakspiller
Leknes	Viola	Beyer Bendiksen	Bakspiller
NOR HK	Siri Af	Ekenstam	Bakspiller
Sortland hk	Ida	Vollheim	Bakspiller
Sortland hk	Hannah	Løveng	Bakspiller
Sortland hk	Caroline	Næss	Bakspiller
Svolvær IL	Mille	Walsøe	Bakspiller
Svolvær IL	Ingrid Auran	Ellingsen	Bakspiller
Sortland hk	Pernille	Valen	Bakspiller høyre
Harstad HK	Mathilde	Fossheim	Bakspiller midtre
Harstad HK	Martine	Halland	Bakspiller/kantspiller
Kabelvåg/Svolvær	Lilly Levi	Skulstad	Bakspiller/kantspiller
Kabelvåg/Svolvær	Synne	Dørum	Kantspiller
NOR	Erle Solberg	Kristensen	Kantspiller
HK Landsås	Malene	Ytterstad-Sofienlund	Kantspiller
HK Landsås	Olivia	Biegala	Kantspiller
Harstad HK	Andrea	Karlsen	Kantspiller venstre
Sortland hk	Mie	Bjørnsund	Kantspiller venstre
HK Landsås	Mathea Rubach	Berg	Linjespiller
HK Landsås	Emilia	Aronsen	Linjespiller
Sortland hk	Naima	Rasmussen	Linjespiller
Harstad HK	Annie Volden	Evensen	Målvakt
Sortland hk	Astrid	Suhr	Målvakt
HK Landsås	Angelica	Øvereng-Davidsen	Målvakt
Kabelvåg IL	Helene Lausund	Nilsen	Målvakt

Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: victoria.koen@handball.no. Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Merk mail med «SPU15 eller SPU16, innmelding spiller».