



## Innkalling til SPU-samling J15/16 i Innherred

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på [handball.no](http://handball.no) under spillerutvikling.

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
3	28. februar 2023 18:00-19:30	Steinkjerhallen	<a href="#">Linjespill</a>

Oppmøte 15min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.

### Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Rune Mølnvik per telefon 98440099. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (906 26 705) eller mail (se under).

### **Følgende spillere møter på oppsatt samling:**

Levanger	Signe	Stølen	Bakspiller
Levanger	Tuva	Flataas	Bakspiller
Steinkjer	Maria	Svenning	Bakspiller
Steinkjer	Renée Måøy	Sæther	Bakspiller
Aasguten/Frosta	Malin Nordah	Nåvik	Bakspiller
Aasguten/Frosta	Mari	Berg	Bakspiller
Aasguten/Frosta	Vilde	Pedersen	Bakspiller
Frosta	Anna	Laugen	Bakspiller
Levanger	Tiril	Erlandsen Steiro	Bakspiller
Namsos	Marion Rosenfors	Kongsmo	Bakspiller
Namsos	Thea	Jakobsen	Bakspiller
Namsos	Helene	Westerdahl	Bakspiller
Skogn	Signe Frigård	Bertelsen	Bakspiller
Inderøy IL	Lovise	Skogset	Bakspiller
Skogn	Marte Wadseth	Herland	Bakspiller/kantspiller
Namsos	Madelen Rosenfors	Kongsmo	Bakspiller/Kantspiller høyre
Levanger	Ane	Hallset	Kantspiller
Skogn	Mira	Viborg	Kantspiller/bakspiller
Steinkjer	Kaja	Gausen	Linjespiller
Aasguten/Frosta	Ylva	Trefjord	Linjespiller
Frosta	Eilin	Reitan	Linjespiller
Levanger	Julie	Herje	Linjespiller
Levanger	Therese	Aunet	Målvakt
Levanger	Vilde	Rosø	Målvakt
Steinkjer	Marianne Haugland	Hermann	Målvakt
Steinkjer	Ida	Røliaunet	Målvakt

### **Innrapportering spillere:**

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost-adresse: [victoria.koen@handball.no](mailto:victoria.koen@handball.no). Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Merk mail med «SPU15 eller SPU16, innmelding spiller».