



## Innkalling til SPU-samling J14 i Helgeland

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på [handball.no](http://handball.no) under spillerutvikling.

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
3 av 4	15. april 2023 11:30-13:30	Brønnøyhallen	<a href="#">Angrepsspill (Pådrag-, viderespill og overganger)</a>
4 av 4	15. april 2023 15:30-17:00	Brønnøyhallen	Spilløkt

**Oppmøte 15min før økta starter, ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

**Ta med:**

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske (gjærne klister og klisterfjerner)
- Annet nødvendig treningsutstyr
- Skifteklær/dusjtøy til mellom øktene og etter siste økt
- Matpakke til mellom øktene

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per telefon 90626705.

Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (906 26 705) eller mail (se under).

**Følgende spillere møter på oppsatt samling:**

Brønnøysund	Manira Guleed	Hussein	Bakspiller
Hemnes IL	Selma	Nilsen	Bakspiller
Korgen IL	Johanne	Pettersen-Øverleir	Bakspiller
Korgen IL	Mia	Moen	Bakspiller
Mosjøen Håndballklubb	Madelen	Ravatn	Bakspiller
Mosjøen Håndballklubb	Gazel	Ackay	Bakspiller
Mosjøen Håndballklubb	Lea Asanda	Johnsen	Bakspiller
Sandnessjøen idrettslag	Signe	Kjeldsand	Bakspiller
Sandnessjøen idrettslag	Erle Dorthea Helstad	Aaker	Bakspiller
Sandnessjøen idrettslag	Ikran	Salaad	Bakspiller
Sandnessjøen idrettslag	Tuva Edvinsen	Karlisen	Bakspiller
Sømna	Hedda Einvold	Sirevaag	Bakspiller
Sømna	Iben	Knygh-Rossdal	Bakspiller
Terråk idrettslag	Lina Helstad	Bermtsen	Bakspiller
Terråk idrettslag	Martine Øren	Helstad	Bakspiller
Korgen IL	Olea	Evjen - Kristiansen	Bakspiller/Kantspiller
Sandnessjøen Idrettslag	Erika	Sørnes	Bakspiller/Linjespiller
Hemnes IL	Marte Skjæran	Bøhli	Kantspiller
Sandnessjøen idrettslag	Ane Ellinor	Skogsholm	Kantspiller
Sandnessjøen idrettslag	Vilde	Larsen	Kantspiller
Sømna	Alida Sund	Bjørnseth	Kantspiller
Hemnes IL	Angelika	Kråkstad	Kantspiller venstre
Korgen IL	Ronja	Oldernes	Kantspiller venstre
Hemnes IL	Frida	Lauvbakk	Linjespiller
Mosjøen Håndballklubb	Embla	Sørvig	Linjespiller
Terråk idrettslag	Amalie Busch	Næsvold	Linjespiller
Sømna	Eline	Mugaas-Holand	Målvakt
Hemnes IL	Tuva	Andersen	Målvakt
Mosjøen Håndballklubb	Julie	Kummermo	Målvakt

*Spillere fra Bossmo & Yttern og Rørvik er ikke inkludert grunnet sluttspill i Ålesund, og de kartlegges der.*

*Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.*