



Innkalling til SPU-samling J14 i Trøndelag

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Vi har 3 grupper på en kveld, se side 2 og 3 også for uttak og mer informasjon.

Gruppe/Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Gruppe 1 3 av 3	12.april 2023 17:00-18:30	Trondheim Spektrum D2	Angrepsspill (pådrag- viderespill og overganger)

Oppmøte 30min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball
- Drikkeflaske
- Annet nødvendig treningsutstyr

Skadet/syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per telefon 90626705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta eller om uttak rettes også til Victoria Koen (906 26 705) eller mail (se under).

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Byåsen	Eline Nicolausson	Johnson	Bakspiller
Charlottenlund	Karoline Nordberg	Johannesen	Bakspiller
Freidig	Sara Deswhar	Taher	Bakspiller
Klæbu IL	Julie Jørgensen	Leer	Bakspiller
Klæbu IL	Ronja Folgerø	Flatjord	Bakspiller
Malvik IL	Kaisa Gartland	Kristiansen	Bakspiller
Melhus IL	Øydis	Hansen	Bakspiller
Nidelv IL	Tilde Vatn	Vekseth	Bakspiller
Sjetne IL	Sarah Benedikte Arntsen	Skjærvold	Bakspiller
Sjetne IL	Emma Arntzen	Øyås	Bakspiller
Sjetne IL	Emilie Bystrøm	Larsen	Bakspiller
Strindheim	Pernille Kvithyll	Eriksen	Bakspiller
Strindheim	Maiken Messel	Eidem	Bakspiller
Tiller	Mali	Enoksen-Viken	Bakspiller
Byåsen	Mari Dahl	Haugan	Bakspiller høyre
Byneset	Julie	Sæther	Kantspiller venstre
Byåsen	Nora	Halle-Knutzen	Kantspiller venstre
Charlottenlund	Cornelia Østerås	Marken	Kantspiller venstre
Freidig	Erle Arnesen	Weglo	Kantspiller venstre
Malvik IL	Eli	Lynghammer	Kantspiller venstre
Sjetne IL	Henrikke de	Vreede	Kantspiller venstre
Byåsen	Rikke	Rønningen	Linjespiller
Sjetne IL	Alva Malu	Nesset	Linjespiller
Utleira IL	Nora Kristine	Thomassen	Linjespiller
Freidig	Kaia	Stensvold	Linjespiller/bakspiller
Byåsen	Elisabeth	Tryggestad	Målvakt
Malvik IL	Frida	Skumsvoll	Målvakt
Nidelv IL	Emma	Arvidsson	Målvakt
Strindheim	Helene Moen	Engjom	Målvakt

Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.

Er du ikke innkalt trenger du ikke være ute for alltid - vi ruller på spillere!



Gruppe/Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Gruppe 2 3 av 3	12.april 2023 18:30-20:00	Trondheim Spektrum D2	Angrepsspill (pådrag- viderespill og overganger)

Oppmøte 30min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Aure	Ada	Gjerde	Bakspiller
Heimdal	Adele	Kjøllesdal	Bakspiller
Leksvik	Astrid	Ramdahl	Bakspiller
Flå/Lundamo	Ellen Nyhus	Røsbjørgen	Bakspiller
Heimdal	Emma Kristine Baadnes	Strømsness	Bakspiller
Selbu IL	Hanne	Slind	Bakspiller
Byneset	Ingrid	Andersen	Bakspiller
Alvdal IL	Ingrid Anna	Murud	Bakspiller
Rindal IL	Jenny	Grøtan	Bakspiller
Røros	Maja	Ryttervoll	Bakspiller
Alvdal IL	Maja Kaste	Tharaldsteen	Bakspiller
TrønderLyn/Hovin	Malin	Viggen	Bakspiller
Stjørdal	Mia Nicoline Steig	Hamre	Bakspiller
Røros	Michelle	Granqvist	Bakspiller
Alvdal IL	Mina Dalen	Dølplass	Bakspiller
Ørland	Liana	Andersen	Kantspiller høyre
Flå/Lundamo	Marica Sundnes	Grønli	Kantspiller høyre
Stjørdal	Christina	Rødde	Kantspiller venstre
Aure	Elisa	Ledal	Kantspiller venstre
Støren	Emma	Aunøien	Kantspiller venstre
Rindal IL	Linnea	Møkkelgård	Kantspiller venstre
Åfjord IL	Lisbeth	Dolmseth	Kantspiller venstre
Selbu IL	Gunhild	Lien	Linjespiller
Flå/Lundamo	Luna	Fremo	Linjespiller
Byneset	Maria Aune	Prestvik	Linjespiller
Ørland	Marit	Sannan	Linjespiller
Aure	Emilie Vaag	Lervik	Målvakt
Alvdal IL	Ingebjørg	Strømsøyen	Målvakt
Stjørdal	Kristine	Einvik	Målvakt
Rindal IL	Maria	Svinsås	Målvakt

Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.

Er du ikke innkalt trenger du ikke være ute for alltid - vi rullerer på spillere!



Gruppe/Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Gruppe 3 3 av 3	12.april 2023 20:00-21:30	Trondheim Spektrum D2	Angrepsspill (pådrag- viderespill og overganger)

Oppmøte 30min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Orkanger IF	Ada Rogstad	Tungen	Bakspiller
Byneset	Amalie	Slettahjell	Bakspiller
Nidelv IL	Hanna Langleite	Hellebust	Bakspiller
Tiller	Helle	Østby	Bakspiller
Freidig	Isabell Garte	Johansen	Bakspiller
Klæbu IL	Julie Skaufel	Gunnes	Bakspiller
Malvik IL	Julie Sofie	Sørøy-Millerjord	Bakspiller
Skaun HK	Luna	Tinmannsvik	Bakspiller
Melhus IL	Malin	Rikstad Stokke	Bakspiller
Malvik IL	Maria Mythue	Sørelv	Bakspiller
Orkanger IF	Marthe	Sletvold	Bakspiller
Charlottenlund	Mille Walnum	Kristiansen	Bakspiller
Hommelvik	Mina Helene Nordgård	Jakobsen	Bakspiller
Hommelvik	Natalie Linn Trana	Jensen	Bakspiller
Strindheim	Sofie	Aaker	Bakspiller
Tiller	Sol	Leimbrock	Bakspiller
Orkanger IF	Tuva	Kristiansen	Bakspiller
Skaun HK	Elida Møller	Andersen	Kantspiller venstre
Ranheim IL	Helene	Cappelen	Kantspiller venstre
Klæbu IL	Maja	Høgsten	Kantspiller venstre
Hommelvik	Thea	Moen	Kantspiller venstre
Melhus IL	Thea	Gimmnes	Kantspiller venstre
Klæbu IL	Andrea Lyngra	Hay	Linjespiller
Ranheim IL	Ane	Fossbakk	Linjespiller
Malvik IL	Ida Skotvedt	Krogh	Linjespiller
Tiller	Mie	Ohlen	Linjespiller
Hommelvik	Anna Olea Kibsgaard	Svingen	Målvakt
Byneset	Elvira	Klevset	Målvakt
Ranheim IL	Mina	Gjerde	Målvakt
Tiller	Ulva	Dahl	Målvakt

Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.

Er du ikke innkalt trenger du ikke være ute for alltid - vi rullerer på spillere!