



## Innkalling til SPU-samling J14 i Sunnmøre

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på [handball.no](http://handball.no) under spillerutvikling.

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
3 av 3	15.mars 2023 17:30-19:00	Kolvikbakken hallen	<a href="#">Angrepsspill (pådrag- viderespill og overganger)</a>

**Oppmøte 20min før samling, ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

**Ta med:**

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball
- Drikkeflaske
- Annet nødvendig treningsutstyr

### Skadet/syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Vedrana Terzic per telefon 93690488.

Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta eller om uttak rettes til Victoria Koen (906 26 705) eller mail (se under).

### Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Skodje il	Mathea Eriksen	Hjelvik	Bakspiller
Skodje il	Sofie	Øvrebust	Bakspiller
Langevåg	Linnea Haram	Langø	Bakspiller
Langevåg	Bianca	Nilsen	Bakspiller
Spjelkavik	Live Anea	Remme	Bakspiller
Aksla IL	Fiona	Hessen	Bakspiller
Aksla IL	Mariell Gissegjerde	Fure	Bakspiller
Aksla IL	Ingrid Paulsen	Thunem	Bakspiller
Stranda	Oliwia	Galazka	Bakspiller
Sykkylven IL	Hedda	Mandal-Bueide	Bakspiller
Volda	Julie Hovden	Ryste	Bakspiller
Volda	Jeanette Ervik	Halkjelsvik	Bakspiller
Volda	Neema Warberg	Matinda	Bakspiller
Ørsta IL	Nora	Vartdal	Bakspiller
Ørsta IL	Anne Sofie	Tvergrov	Bakspiller
Langevåg	Liv Jensen	Solevåg	Kantspiller venstre
Skodje il	Nora	Gamlemshaug	Kantspiller venstre
Blindheim IL	Mia	Grimstad	Kantspiller venstre
Volda	Signe Thorvik	Mork	Kantspiller venstre
Skodje il	Mille Wiik	Berge	Linjespiller
Aksla IL	Kristine	Overå	Linjespiller
Spjelkavik	Julie	Flem	Linjespiller
Sif/Hessa	Erica	Frostad	Målvakt
Stranda	Martine	Stormes	Målvakt
Ørsta IL	Hedda Stinessen	Osborg	Målvakt

*Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.*