



## Innkalling til SPU-samling J14 i Nordmøre og Romsdal

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på [handball.no](http://handball.no) under spillerutvikling.

| Økt    | Dato/klokkeslett             | Sted        | Tema  |
|--------|------------------------------|-------------|---|
| 3 av 3 | 30. mars 2023<br>18:30-20:00 | Frænahallen | <a href="#">Angrepsspill (Pådrag-, viderespill og overganger)</a> |

**Oppmøte 20min før samling, ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

**Ta med:**

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball
- Drikkeflaske
- Annet nødvendig treningsutstyr

### Skadet/syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles John Erik Klinge per telefon 47020360. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta eller om uttak rettes til Victoria Koen (906 26 705) eller mail (se under).

### **Følgende spillere møter på oppsatt samling:**

|                  |                            |             |                     |
|------------------|----------------------------|-------------|---------------------|
| Åndalsnes        | Anna Isabelly Da Silva     | Sæther      | Bakspiller          |
| SK Rival         | Ava Nistad                 | Rudi        | Bakspiller          |
| Elnesvågen       | Bea Olsen                  | Øverli      | Bakspiller          |
| SK Rival         | Karine Roald               | Evensen     | Bakspiller          |
| SK Rival         | Kaya Lucia                 | Annaloro    | Bakspiller          |
| Kristiansund     | Lerke Torkilsdatter Hjelen | Sagli       | Bakspiller          |
| SK Rival         | Maria Sætre                | Heimen      | Bakspiller          |
| Vestnes Varfjell | Nathalie                   | Vikås       | Bakspiller          |
| Kristiansund     | Nora Kristine Frantsvåg    | Berntzen    | Bakspiller          |
| SK Rival         | Olea                       | Nustad      | Bakspiller          |
| SK Træff         | Roseline                   | Oluwashegun | Bakspiller          |
| Kristiansund     | Sara                       | Flø         | Bakspiller          |
| Molde HK         | Sara                       | Sæther      | Bakspiller          |
| Åndalsnes        | Solveig                    | Åndal       | Bakspiller          |
| Molde HK         | Vilde                      | Ellingseter | Bakspiller          |
| Molde HK         | Yazmin                     | Ceesay      | Bakspiller          |
| SK Rival         | Erika Haugen               | Haukaas     | Kantspiller venstre |
| Åndalsnes        | Kari                       | Bakker      | Kantspiller venstre |
| SK Træff         | Linnea                     | Ellingsen   | Kantspiller venstre |
| Vestnes Varfjell | Ninett Overaa              | Hole        | Kantspiller venstre |
| Vestnes Varfjell | Hedda Marie                | Løvik       | Linjespiller        |
| Åndalsnes        | Malene Grøvdal             | Kotsbakk    | Linjespiller        |
| Kristiansund     | Solveig                    | Eeg         | Linjespiller        |
| Elnesvågen       | Tomine                     | Kjørsvik    | Linjespiller        |
| Molde            | Marie Viken                | Tangen      | Linjespiller        |
| Molde HK         | Astrid                     | Antonsen    | Målvakt             |
| SK Rival         | Martine                    | Haugstad    | Målvakt             |
| SK Træff         | Pela                       | Younes      | Målvakt             |
| Kristiansund     | Tiril Gautvik              | Berg        | Målvakt             |

*Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.*