



Innkalling til SPU-samling J14 i Trøndelag

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Vi har 3 grupper på en kveld, se side 2 og 3 også for uttak og mer informasjon.

Gruppe/Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Gruppe 1 2 av 3	15.mars 2023 17:00-18:30	Trondheim Spektrum D2	Individuell forsvarsteknikk

Oppmøte 30min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball
- Drikkeflaske
- Annet nødvendig treningsutstyr

Skadet/syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per telefon 90626705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta eller om uttak rettes også til Victoria Koen (906 26 705) eller mail (se under).

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Byneset	Ingrid	Andersen	Bakspiller
Byåsen	Nathali Marii	Kulen	Bakspiller
Byåsen	Caroline Rambech	Larsen	Bakspiller
Byåsen	Eline Nicolausson	Johnson	Bakspiller
Charlottenlund	Mille Walnum	Kristiansen	Bakspiller
Charlottenlund	Karoline Nordberg	Johannesen	Bakspiller
Nidelv IL	Tilde Vatn	Vekseth	Bakspiller
Nidelv IL	Hanna Langleite	Hellebust	Bakspiller
Ranheim IL	Tiril	Brede	Bakspiller
Sjetne IL	Sarah Benedikte Arntsen	Skjærvold	Bakspiller
Sjetne IL	Emma Arntzen	Øyås	Bakspiller
Strindheim	Eirill Sæternes	Kvitsand	Bakspiller
Strindheim	Pernille Kvithyll	Eriksen	Bakspiller
Strindheim	Sofie	Aaker	Bakspiller
Tiller	Mali	Enoksen-Viken	Bakspiller
Byåsen	Mari Dahl	Haugan	Bakspiller høyre
Strindheim	Inger	Stokke	Kantspiller høyre
Byneset	Julie	Sæther	Kantspiller venstre
Byåsen	Cathrine	Corcelli	Kantspiller venstre
Charlottenlund	Cornelia Østerås	Marken	Kantspiller venstre
Kolstad	Urji Desta	Kedir	Kantspiller venstre
Ranheim IL	Helene	Cappelen	Kantspiller venstre
Sjetne IL	Henrikke de	Vreede	Kantspiller venstre
Tiller	Erle Sofie	Enlid	Kantspiller venstre
Byneset	Maria	Prestvik	Linjespiller
Charlottenlund	Ine Ovesen	Roksvaag	Linjespiller
Sjetne IL	Alva Malu	Nesset	Linjespiller
Tiller	Mie	Ohlen	Linjespiller
Byåsen	Elisabeth	Tryggestad	Målvakt
Charlottenlund	Ingeborg	Flatberg	Målvakt
Kolstad	Zeynep Kubra	Kizilirmak	Målvakt
Nidelv IL	Emma	Arvidsson	Målvakt

Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.

Er du ikke innkalt er du ikke ute for alltid - vi rullerer på spillere!



Gruppe/Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Gruppe 2 2 av 3	15.mars 2023 18:30-20:00	Trondheim Spektrum D2	Individuell forsvarsteknikk

Oppmøte 30min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Alvdal IL	Ingrid Anna	Murud	Bakspiller
Kyrksæterøra IL	Johanne	Bjørshol	Bakspiller
Leksvik	Selma Iutdal	Hovstein	Bakspiller
Leksvik	Astrid	Ramdahl	Bakspiller
Rennebu	Mari	Krogstad	Bakspiller
Rindal IL	Jenny	Grøtan	Bakspiller
Røros	Kaja	Haugom	Bakspiller
Røros	Michelle	Granqvist	Bakspiller
Selbu IL	Natalie Belleza	Westvik	Bakspiller
Selbu IL	Hanne	Slind	Bakspiller
Støren	Nora	Rønningsgrind	Bakspiller
Åfjord IL	Jenny	Berdal	Bakspiller
TrønderLyn/Hovin	Anna	Randen	Bakspiller
TrønderLyn/Hovin	Ingeborg	Næss	Bakspiller
Heimdal	Emma Kristine Baadnes	Strømsness	Bakspiller
Heimdal	Adele	Kjøllestad	Bakspiller
Ørland	Liana	Andersen	Kantspiller høyre
Aure	Guro johanne	Ulfsnes	Kantspiller venstre
Aure	Elisa	Ledal	Kantspiller venstre
Rindal IL	Linnea	Møkkelgård	Kantspiller venstre
Støren	Emma	Aunøien	Kantspiller venstre
Surnadal	June	Ranes	Kantspiller venstre
Åfjord IL	Lisbeth	Dolmseth	Kantspiller venstre
Leksvik	Linnea	Kopreitan	Linjespiller
Røros	Inger Kroken	Dahl	Linjespiller
Selbu IL	Gunhild	Lien	Linjespiller
Ørland	Marit	Sannan	Linjespiller
Alvdal IL	Ingebjørg	Strømsøyen	Målvakt
Aure	Emilie Vaag	Lervik	Målvakt
Røros	Amalie Evavold	Ydse	Målvakt
Selbu IL	Thea	Balstad	Målvakt

Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.

Er du ikke innkalt er du ikke ute for alltid - vi rullerer på spillere!



Gruppe/Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Gruppe 3 2 av 3	15.mars 2023 20:00-21:30	Trondheim Spektrum D2	Individuell forsvarsteknikk

Oppmøte 30min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Freidig	Kaia	Stensvold	Bakspiller
Freidig	Sara Deswhar	Taher	Bakspiller
Freidig	Signe	Nergård	Bakspiller
Hommelvik	Ingrid Helene	Løvik	Bakspiller
Hommelvik	Mina Helene Nordgård	Jakobsen	Bakspiller
Klæbu IL	Julie Skaufel	Gunnes	Bakspiller
Malvik IL	Kais Gartland	Kristiansen	Bakspiller
Melhus IL	Øydis	Hansen	Bakspiller
Melhus IL	Emilie	Gråbak Lian	Bakspiller
Skaun HK	Luna	Tinmannsvik	Bakspiller
Stjørdal	Emma	Listou	Bakspiller
Stjørdal	Fride	Linaker	Bakspiller
Utleira IL	Ingrid Skogstad	Norddal	Bakspiller
Utleira IL	Felicia Nygaard	Stiauren	Bakspiller
Flå/Lundamo	Marica Sundnes	Grønli	Kantspiller høyre
Hommelvik	Thea	Moen	Kantspiller venstre
Klæbu IL	Maja	Høgsten	Kantspiller venstre
Malvik IL	Eli	Lynghammer	Kantspiller venstre
Melhus IL	Mia Charlotte	Hammer Gagnås	Kantspiller venstre
Melhus IL	Thea	Gimmnes	Kantspiller venstre
Orkanger IF	Julie Merethe	Mardahl	Kantspiller venstre
Stjørdal	Christina	Rødde	Kantspiller venstre
Flå/Lundamo	Luna	Fremo	Linjespiller
Klæbu IL	Andrea Lyngra	Hay	Linjespiller
Lånke	Stine Valli	Viken	Linjespiller
Orkanger IF	Tone	Hukkelås	Linjespiller
Freidig	Inga Saur	Thorin	Målvakt
Klæbu IL	Ava Emilie	Falck	Målvakt
Malvik IL	Frida	Skumsvoll	Målvakt
Utleira IL	Alexandra Lipska	Solakov	Målvakt

Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.

Er du ikke innkalt er du ikke ute for alltid - vi rullerer på spillere!