



Innkalling til SPU-samling J14 i Sunnmøre

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
2 av 3	13.februar 2023 19:00-20:30	Hatlanehallen	Individuell forsvarsteknikk

Oppmøte 20min før samling, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball
- Drikkeflaske
- Annet nødvendig treningsutstyr

Skadet/syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Vedrana Terzic per telefon 93690488. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta eller om uttak rettes til Victoria Koen (906 26 705) eller mail (se under).

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Blindheim IL	Evita Sophie Stranden	Lübbe	Bakspiller
Blindheim IL	Martine	Flesjå	Bakspiller
Godøy IL	Nana Sofie Godø	Støbakk	Bakspiller
Langevåg	Linnea Bostad	Mikalsen	Bakspiller
Langevåg	Mikaela Myklebust	Enge	Bakspiller
Sif/Hessa	Nora	Seter	Bakspiller
Skodje il	Mathea Eriksen	Hjelvik	Bakspiller
Skodje il	Sofie	Øvrebust	Bakspiller
Spjelkavik	Dahlia	Stave-Hartelust	Bakspiller
Stranda	Ariana	Furset	Bakspiller
Sykkylven IL	Martine	Lorentzen	Bakspiller
Volda	Thea	Brænde	Bakspiller
Volda	Viktoria Ervik	Halkjelsvik	Bakspiller
Aksla IL	Alma	Klokkersund	Kantspiller høyre
Sykkylven IL	Rebecca Vangen	Værnes	Kantspiller høyre
Aksla IL	Celina Myrstad	Wammer	Kantspiller venstre
Godøy IL	Silva Espnes	Alnes	Kantspiller venstre
Langevåg	Madelen	Midtgaard	Kantspiller venstre
Aksla IL	Kristine	Overå	Linjespiller
Stranda	Leah Aurelia	Drege	Linjespiller
Volda	Marie Mathea	Aurdal	Linjespiller
Aksla IL	Celina Seth	Sandvik	Målvakt
Spjelkavik	Sofie	Berget	Målvakt
Stranda	Martine	Stormes	Målvakt

Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.