



## Innkalling til SPU-samling J14 i Lofoten/Vesterålen & Hålogaland

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på [handball.no](http://handball.no) under spillerutvikling.

Dato/klokkeslett	Sted	Tema
20.april 2023 19:30-21:00	Lødingehallen	<a href="#">Individuell forsvarsteknikk</a>

**Oppmøte 15min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og teip navnet ditt på brystet
- Ball
- Drikkeflaske
- Annet nødvendig treningsutstyr

### Skadet/syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per sms 90626705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta eller om uttak rettes også til Victoria Koen (906 26 705) eller mail (se under).

### Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Harstad	Sarah Thune	Eilertsen	Bakspiller
Harstad	Delina	Sefedin	Bakspiller
Harstad	Linnea	Andersen	Bakspiller
Landsås	Sina Marie Ulvang	Loktu	Bakspiller
Landsås	Sigrun	Skipevåg	Bakspiller
NOR HK	Kajsa	Lundahl	Bakspiller
Kvæfjord IL	Emelin	Dreiem	Bakspiller
Kvæfjord IL	Sofie	Rørnes	Bakspiller
NOR HK	Hanna	Horne	Bakspiller
Sortland	Frida Røiri	Stranda	Bakspiller
Sortland	Henriette	Lind	Bakspiller
Stokmarknes	Ella Iversen	Rødsand	Bakspiller
NOR HK	Mille	Martinussen	Bakspiller
Stokmarknes	Linnea Delp	Åhlander	Bakspiller
Stokmarknes	Aurora Wollik	Vatendal	Bakspiller
Stokmarknes	Lovise Skog	Rodal	Bakspiller
Svolvær	Kamilla	Jonsen	Bakspiller
Leknes	Johanna Monsen	Tjønndal	Kantspiller
NOR HK	Miriam Daniel	Biranhu	Kantspiller høyre
NOR HK	Kamila	Waclawska	Kantspiller høyre
Leknes	Ellinor	Hansen	Kantspiller venstre
NOR HK	Martine	Østerberg	Kantspiller venstre
Harstad	Mari	Collin	Linjespiller
Leknes	Sofie Henningsen	Sætherø	Linjespiller
NOR HK	Frida	Nordgård Lindquist	Linjespiller
NOR HK	Aurora Binde	Kristiansen	Linjespiller
Stokmarknes	Sandra	Torjussen	Linjespiller/Målvakt
Kvæfjord IL	Temí	Oke	Målvakt
NOR HK	Leah Hestnes Høvik	Karlsen	Målvakt
Svolvær	Siren	Dørum	Målvakt

Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.



**Norges  
Håndballforbund**  
Region Nord