



## Innkalling til SPU-samling J14 i Trøndelag

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på [handball.no](http://handball.no) under spillerutvikling.

Vi har 3 grupper på en kveld, se side 2 og 3 også for uttak og mer informasjon.

Gruppe/Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Gruppe 1 1 av 3	15.februar 2023 17:00-18:30	Trondheim Spektrum D2	<a href="#">Duellspill</a> og <a href="#">finteteknikk</a>

**Oppmøte 30min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball
- Drikkeflaske
- Annet nødvendig treningsutstyr

### Skadet/syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per telefon 90626705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta eller om uttak rettes også til Victoria Koen (906 26 705) eller mail (se under).

### Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Byneset	Fia	Helgetun	Bakspiller
Byneset	Amalie	Slettahjell	Bakspiller
Charlottenlund	Mille Skaug	Martinsen	Bakspiller
Charlottenlund	Ingeborg Kordahl	Gåsvik	Bakspiller
Freidig	Idun Westby	Bugten	Bakspiller
Freidig	Kaia	Stensvold	Bakspiller
Freidig	Sara Deswhar	Taher	Bakspiller
Hommelvik	Ingrid Helene	Løvik	Bakspiller
Hommelvik	Natalie Linn Trana	Jensen	Bakspiller
Nidelv IL	Inger Marie	Haugan	Bakspiller
Sjetne IL	Emilie Bystrøm	Larsen	Bakspiller
Tiller	Helle	Østby	Bakspiller
Utleira IL	Ingrid Skogstad	Norddal	Bakspiller
Freidig	Signe	Nergård	Bakspiller
Utleira IL	Maren	Høvde	Bakspiller
Utleira IL	Malin Brokhaug	Moe	Bakspiller
Charlottenlund	Mia Myrland	Jensen	Kantspiller høyre
Charlottenlund	Vilja	Vedul-Kjelsås	Kantspiller venstre
Ranheim IL	Helene	Cappelen	Kantspiller venstre
Sjetne IL	Henrikke de	Vreede	Kantspiller venstre
Skaun HK	Elida Møller	Andersen	Kantspiller venstre
Charlottenlund	Vida Fredagsvik	Holthe	Linjespiller
Sjetne IL	Alva Malu	Nesset	Linjespiller
Tiller	Mie	Ohlen	Linjespiller
Utleira IL	Ingrid Frøseth	Andersen	Linjespiller
Charlottenlund	Ingeborg	Flatberg	Målvakt
Nidelv IL	Josefine Emilie	Aunet	Målvakt
Sjetne IL	Anne Losen	Halseth	Målvakt
Skaun HK	Ane	Kirkaune Bekkevold	Målvakt

*Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.*



Gruppe/Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Gruppe 2 1 av 3	15.februar 2023 18:30-20:00	Trondheim Spektrum D2	<a href="#">Duellspill</a> og <a href="#">finteteknikk</a>

**Oppmøte 30min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

**Følgende spillere møter på oppsatt samling:**

Alvdal IL	Maja Kaste	Tharaldsteen	Bakspiller
Alvdal IL	Mina Dalen	Dølplass	Bakspiller
Aure	ada	Gjerde	Bakspiller
Heimdal	Nadine Evensen	Fossum	Bakspiller
Heimdal	Emma Kristine Baadnes	Strømsness	Bakspiller
Heimdal	Adele	Kjøllesdal	Bakspiller
Kyrksæterøra IL	Johanne	Bjørshol	Bakspiller
Malvik IL	Julie Sofie	Sørøy-Millerjord	Bakspiller
Melhus IL	Kaja	Høgset Sommerschild	Bakspiller
Melhus IL	Emilie	Gråbak Lian	Bakspiller
Melhus IL	Malin	Rikstad Stokke	Bakspiller
Rindal IL	Elise	Bolme	Bakspiller
Røros	Maja	Ryttervoll	Bakspiller
Selbu IL	Nora Martinsen	Aune	Bakspiller
Åfjord IL	Jenny	Berdal	Bakspiller
TrønderLyn/Hovin	Malin	Viggen	Bakspiller
Rennebu IL	Lone	Vaagen	Kantspiller høyre
Ørland	Liana	Andersen	Kantspiller høyre
Leksvik	Ada Sofie	Berget	Kantspiller venstre
Surnadal	June	Ranes	Kantspiller venstre
Åfjord IL	Lisbeth	Dolmseth	Kantspiller venstre
Røros	Inger Kroken	Dahl	Linjespiller
Aure	Karoline Weum	Wessel	Linjespiller
Leksvik	Linnea	Kopreitan	Linjespiller
Malvik IL	Ida Skotvedt	Krogh	Linjespiller
Rindal IL	Maria	Svinsås	Målvakt
Selbu IL	Ina Marlene	Lund	Målvakt
Surnadal	Betiel	Amanuel	Målvakt
Ørland	Linnea	Risvik	Målvakt

*Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.*



Gruppe/Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Gruppe 3 1 av 3	15.februar 2023 20:00-21:30	Trondheim Spektrum D2	<a href="#">Duellspill</a> og <a href="#">finteteknikk</a>

**Oppmøte 30min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

**Følgende spillere møter på oppsatt samling:**

Byåsen	Eline Nicolausson	Johnson	Bakspiller
Byåsen	Linea Isabel Brevik	Eriksson	Bakspiller
Byåsen	Caroline Rambech	Larsen	Bakspiller
Byåsen	Nathali Marii	Kulen	Bakspiller
Flå/Lundamo	Ellen Nyhus	Røsbjørgen	Bakspiller
Klæbu IL	Julie Jørgensen	Leer	Bakspiller
Klæbu IL	June Kaspersen	Skei	Bakspiller
Kolstad	Roxanna Shawna	Asomah	Bakspiller
Orkanger IF	Oda Rindalsholt	Ross	Bakspiller
Ranheim IL	Hedda	Sætran	Bakspiller
Ranheim IL	Tiril	Brede	Bakspiller
Stjørdal	Ada	Følke	Bakspiller
Stjørdal	Emma	Listou	Bakspiller
Strindheim	Eirill Sæternes	Kvitsand	Bakspiller
Strindheim	Pernille Kvithyll	Eriksen	Bakspiller
Strindheim	Maiken Messel	Eidem	Bakspiller
Byåsen	Mari Dahl	Haugan	Bakspiller høyre
Flå/Lundamo	Marica Sundnes	Grønli	Kantspiller høyre
Strindheim	Inger	Stokke	Kantspiller høyre
Byåsen	Cathrine	Corcelli	Kantspiller venstre
Kolstad	Urji Desta	Kedir	Kantspiller venstre
Støren	Emma	Aunøien	Kantspiller venstre
Klæbu IL	Andrea Lyngra	Hay	Linjespiller
Lånke	Stine Valli	Viken	Linjespiller
Orkanger IF	Tone	Hukkelås	Linjespiller
Ranheim IL	Helle	Cieza	Linjespiller
Lånke	Hannah	Gylland	Målvakt
Orkanger IF	Veronica Fandin	Mogseth	Målvakt
Stjørdal	Therese	Trondseth	Målvakt
Støren	Emilie	Bakkebø	Målvakt

*Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.*