



## Innkalling til SPU-samling J14 i Sunnmøre

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på [handball.no](http://handball.no) under spillerutvikling.

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
1 av 3	30.januar 2023 17:30-19:00	Ørstahallen	<a href="#">Duellspill</a> og <a href="#">finteteknikk</a>

**Oppmøte 20min før samling, ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

**Ta med:**

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball
- Drikkeflaske
- Annet nødvendig treningsutstyr

### Skadet/syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Vedrana Terzic per telefon 93690488. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet. Spørsmål utenfor den aktuelle økta eller om uttak rettes til Victoria Koen (906 26 705) eller mail (se under).

### Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Skodje il	Kim Elina	Erhart	Bakspiller
Godøy IL	Nana Sofie Godø	Støbakk	Bakspiller
Blindheim IL	Amanda	Nakken	Bakspiller
Volda	Julie Hovden	Ryste	Bakspiller
Aksla IL	Sina	Helland	Bakspiller
Aksla IL	Olivia Lorentzen	Christensen	Bakspiller
Stranda	Julie Furset	Johansen	Bakspiller
Sykkylven IL	Hedda	Mandal-Bueide	Bakspiller
Langevåg	Sandra Weibust	Bigton	Bakspiller
Langevåg	Linnea Bostad	Mikalsen	Bakspiller
Sif/Hessa	Frida	Vestre	Bakspiller
Spjelkavik	Live Anea	Remme	Bakspiller
Spjelkavik	Matilda	Finnøy	Bakspiller
Ørsta IL	Naomi Vartdal	Larosai	Bakspiller
Ørsta IL	Nora	Vartdal	Bakspiller
Skodje il	Nora Celine	Økland	Kantspiller høyre
Blindheim IL	Emmeli	Fiva-Sundin	Kantspiller høyre
Aksla IL	Alma	Klokkesund	Kantspiller høyre
Godøy IL	Silva Espnes	Alnes	Kantspiller venstre
Sif/Hessa	Anna Linn	Rødseth	Kantspiller venstre
Ørsta IL	Natalie Vatne	Egset	Kantspiller venstre
Skodje il	Mille Wiik	Berge	Linjespiller
Volda	Marie Mathea	Aurdal	Linjespiller
Spjelkavik	Julie	Flem	Linjespiller
Aksla IL	Celina Seth	Sandvik	Målvakt
Langevåg	Michelle Svensson	Rundereim	Målvakt
Sif/Hessa	Erica	Frostad	Målvakt
Spjelkavik	Sofie	Berget	Målvakt

*Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.*