



## Innkalling til SPU-samling J14 i Nordmøre og Romsdal

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på [handball.no](http://handball.no) under spillerutvikling.

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
1 av 3	2. februar 2023 18:00-19:30	Midsundhallen	<a href="#">Duellspill</a> og <a href="#">finteteknikk</a>

**Oppmøte 20min før samling, ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

**Ta med:**

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball
- Drikkeflaske
- Annet nødvendig treningsutstyr

### Skadet/syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles John Erik Klinge per telefon 47020360. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet. Spørsmål utenfor den aktuelle økta eller om uttak rettes til Victoria Koen (906 26 705) eller mail (se under).

### Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Elnesvågen	Bea Olsen	Øverli	Bakspiller
Elnesvågen	Anna	Godøy	Bakspiller
Kristiansund	Lerke Torkildsdatter Hjelen	Sagli	Bakspiller
Kristiansund	Nora Kristine Frantsvåg	Berntzen	Bakspiller
Kristiansund	Julie	Astad	Bakspiller
Midsund	Madelen	Rørset	Bakspiller
Midsund	Luna	Godø	Bakspiller
Molde HK	Sara	Sæther	Bakspiller
Molde HK	Vilde	Ellingseter	Bakspiller
Molde HK	Hannah	Bjørbekk	Bakspiller
Molde HK	Yazmin	Cesay	Bakspiller
SK Rival	Maria Sætre	Heimen	Bakspiller
SK Rival	Karine Roald	Evensen	Bakspiller
SK Træff	Emma	Sundfør	Bakspiller
SK Træff	Roseline	Oluwashegun	Bakspiller
Åndalsnes	Solveig	Åndal	Bakspiller
Åndalsnes	Snefrid	Sæther	Bakspiller
Elnesvågen	Linda	Mordal	Kantspiller venstre
Midsund	Ada	Godø	Kantspiller venstre
SK Rival	Erika Haugen	Haukaas	Kantspiller venstre
SK Træff	Linnea	Ellingsen	Kantspiller venstre
Kristiansund	Solveig	Eeg	Linjespiller
SK Træff	Kristin	Jacobsen	Linjespiller
Åndalsnes	Malene Grøvdal	Kotsbakk	Linjespiller
Elnesvågen	Kine Flønes	Gjendem	Målvakt
Kristiansund	Tiril Gautvik	Berg	Målvakt
Molde HK	Astrid	Antonsen	Målvakt
SK Træff	Pela	Younes	Målvakt

*Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.*