



Innkalling til SPU-samling G15/16 i Helgeland

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
5 av 6	18.mars 2023 12:15-13:45	Brønnøyhallen	Individuell forsvarsteknikk
6 av 6	18. mars 2023 16:15-17:45	Brønnøyhallen	Angrepsspill (pådrag-viderespill og kryss)

Oppmøte 15min før økta starter, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr
- Matpakke til mellom øktene

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per telefon 90626705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet. Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (906 26 705) eller mail (se under).

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Brønnøysund	Sander	Nygård	Bakspiller
Sandnessjøen il	Iben Leander	Sørnes	Bakspiller
Sandnessjøen il	Brage	Johnsen	Bakspiller
Sandnessjøen il	Emil	Husmo	Bakspiller
Sømna IL	Andreas	Olsen	Bakspiller
Sømna IL	Amund	Reinfjord	Bakspiller
Sandnessjøen il	Jonas	Øhlen	Bakspiller
Sandnessjøen il	Tobias	Fresvik	Bakspiller
Sandnessjøen il	Henry	Johansen	Bakspiller
Sømna IL	Snorre	Baustad	Bakspiller høyre
Brønnøysund	Tinus	Fagerland	Bakspiller
Sømna IL	Edvard Aasberg	Andreassen	Kantspiller høyre
Sømna IL	Adrian	Olsen	Kantspiller høyre
Brønnøysund	Conrad Leander	Fagerland	Kantspiller venstre
Sandnessjøen il	Vette	Mathisen	Kantspiller venstre
Sandnessjøen il	Vegar	Theimann	Kantspiller Venstre
Brønnøysund	Signar	Bjørkan	Kantspiller/bakspiller
Sandnessjøen il	Jonas Zahl	Johansen	Linjespiller
Sandnessjøen il	Ludvik	Gaupen	Linjespiller
Bossmo & Ytteren	Markus Ivan	Gabor	Målvakt
Brønnøysund	Bo	Høgeli	Målvakt
Sandnessjøen il	Bendik	Gaupen	Målvakt
Sømna IL	Joakim	Bjarghov	Målvakt

Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: victoria.koen@handball.no. Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Merk mail med «SPU15 eller SPU16, innmelding spiller».