



## Innkalling til SPU-samling G15/16 i Lødingen

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på [handball.no](http://handball.no) under spillerutvikling.

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
5 av 6	12.mars 2023 12:30-14:00	Lødingenhallen	<a href="#">Individuell forsvarsteknikk</a>
6 av 6	12. mars 2023 17:00-18:30	Lødingenhallen	<a href="#">Angrepsspill</a> (Pådrag-viderespill og kryss)

**Oppmøte 10min før samling, ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerne
- Matpakke til mellom øktene
- Annet nødvendig treningsutstyr

**Syk, skadet, slutta?** Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per telefon 906 26 705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet. Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (906 26 705) eller mail (se under).

### Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Harstad HK	Casper	Nordmo	Bakspiller
NOR HK	Sebastian Akselsen	Arnøy	Bakspiller
NOR HK	Jakob	Skog	Bakspiller
Harstad HK	Benjamin	Vik	Bakspiller
Harstad HK	Truls	Hognestad	Bakspiller
Harstad HK	Sindre	Møller-Olsen	Bakspiller
HK Landsås	Linus	Rølvåg	Bakspiller
HK Landsås	Preben	Selnes	Bakspiller
HK Landsås	Sondre	Sørensen	Bakspiller
NOR HK	Emil	Borgen	Bakspiller
Harstad HK	Fredrik	Svendsen	Bakspiller
HK Landsås	Jakob	Guttormsen	Bakspiller
HK Landsås	Jan Roald	Knudsen	Bakspiller
NOR HK	Iver	Borgen	Bakspiller
HK Landsås	Vebjørn	Welde	Bakspiller
Stokmarknes HK	Patrick	Sørensen	Bakspiller høyre
HK Landsås	Silas	Ellingsen	Kantspiller
HK Landsås	Torje	Andreassen	Kantspiller
Harstad HK	William	Benjaminsen	Kantspiller
NOR HK	Sivert	Stormo	Kantspiller
Stokmarknes HK	Noah	Krey Hansen	Kantspiller høyre
Harstad HK	Aksel	Jensen	Linjespiller
Harstad HK	Anders	Vea	Linjespiller
Harstad HK	Vetle Minde	Olsen	Linjespiller
Harstad HK	Sander	Robertsen	Målvakt
Harstad HK	Vegard	Bergland	Målvakt
HK Landsås	Jørgen	Nygård	Målvakt
NOR HK	Sigve Frantzen	Netland	Målvakt

Fokuset for målvakt vil være tilknyttet tema, men man kan forberede seg med å se [her!](#)