



## Innkalling til SPU-samling G14 i Salten

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på [handball.no](http://handball.no) under spillerutvikling.

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
1	25. mars 2023 11:00-12:30	Bodø Spektrum B	<a href="#">Duellspill</a> og <a href="#">finteteknikk</a>
2	25. mars 2023 15:00-16:30	Bodø Spektrum B	<a href="#">Individuell forsvarsteknikk</a>

**Oppmøte 15min før økta starter, ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

**Ta med:**

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Annet nødvendig treningsutstyr
- Skifteklær/dusjtøy til mellom øktene og etter siste økt
- Matpakke til mellom øktene

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per sms 90626705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (906 26 705) eller mail (se under).

**Følgende spillere møter på oppsatt samling:**

Bodø HK	Adrian	Asphaug	Bakspiller
Bodø HK	Elias	Krogstad	Bakspiller
Bodø HK	Isak	Thronæs	Bakspiller
Bodø HK	Jonathan	Nilssen	Bakspiller
Bodø HK	Truls	Elden	Bakspiller
Bodø HK	William	Vagle	Bakspiller
Bodø HK	William	Samuelsen	Bakspiller
Rognan IL	Albin	Albinussen	Bakspiller
Rognan IL	Lucas Andre	Myhre	Bakspiller
Rognan IL	Peder Mathias	Strøm	Bakspiller
Valnesfjord	Brage	Dybvik	Bakspiller
Valnesfjord	Jens Kristiansen	Furnes	Bakspiller
Valnesfjord	Trym	Birkeland	Bakspiller/kantspiller
Valnesfjord	Halvor	Bråthen	Kantspiller
Valnesfjord	Kaan	Heldahl	Kantspiller
Bodø HK	Nikolas	Haugvik	Kantspiller
Bodø HK	Sivert	Liljedal	Kantspiller
Bodø HK	Markus	Kluver	Linjespiller
Bodø HK	Kasper	Willumsen	Målvakt

*Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.*

### Innmelding spillere:

Er det åpenbare spillere som mangler og burde få muligheten, gi beskjed! Vi er også åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Klubbtrener skal da sende en epost til følgende epost-adresse: [victoria.koen@handball.no](mailto:victoria.koen@handball.no). Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Merk mail med «SPU14, innmelding spiller».