



Innkalling til SPU-samling G14 i Møre og Romsdal

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
3	18.april 2023 18:00-20:00	Vestneshallen	Angrepsspill (Pådrag-, viderspill og overganger)

Oppmøte 15min før økta starter, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Annet nødvendig treningsutstyr
- Matpakke til etter økta

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per telefon 90626705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (906 26 705) eller mail (se under).

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Aksla IL	Albert	Rødstøl	Bakspiller
Blindheim	Jens Petter	Hoel	Bakspiller
Hødd	Andreas Låbakk	Rafteseth	Bakspiller
Langevåg	Emrik Østrem	Vartdal	Bakspiller
SIF/Hessa IL	Mathias	Hessen	Bakspiller
SIF/Hessa IL	Eric	Major	Bakspiller
SIF/Hessa IL	Joakim	Jensen	Bakspiller
SK Rival	Martin	Sæther	Bakspiller
SK Rival	Lukas	Asprem	Bakspiller
Spjelkavik	Jonas	Kleivland	Bakspiller
Spjelkavik IL	Haakon Langlo	Johansen	Bakspiller
Spjelkavik IL	Neo	Nekstad	Bakspiller
SK Rival	Even	Andreassen	Bakspiller
Spjelkavik IL	Noah	Berge	Bakspiller
SK Rival	Leo	Rekdal	Bakspiller
Langevåg	Philip Sporsheim	Grytten	Kantspiller høyre
SIF/Hessa IL	Marcus	Stockus	Kantspiller høyre
Blindheim	Magnar	Svisdahl-Gjørsvik	Kantspiller venstre
SIF/Hessa IL	Sander	Sorthe	Kantspiller venstre
SK Rival	Leon Gangeskar	Horneland	Kantspiller venstre
SK Rival	Mikael	Olufsen	Kantspiller venstre
Spjelkavik IL	Erik	Bruvold	Kantspiller
Bergsøy	Inge	Hovlid	Linjespiller
Hødd	Sondre Grimstad	Sukka	Linjespiller
SK Rival	Eirik Håset	Berg	Linjespiller
Spjelkavik IL	Martin Longva	Hanssen	Linjespiller
Blindheim	Kasparas	Savickas	Målvakt
SK Rival	Martin Ødegård	Flemsæterhaug	Målvakt
Spjelkavik	Jørgen	Hole	Målvakt

Reserver kan kalles inn på lang og kort varsel.

Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.

Er du ikke innkalt er du ikke ute for alltid - vi ruller på spillere!