



Innkalling til SPU-samling G14 i Helgeland

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

| Økt | Dato/klokkeslett | Sted | Tema |
|--------|------------------------------|---------------|--|
| 1 av 4 | 18. mars 2023 10:45-12:15 | Brønnøyhallen | Duellspill og finteteknikk |
| 2 av 4 | 18. mars 2023 14:45-16:15 | Brønnøyhallen | Individuell forsvarsteknikk |

Oppmøte 15min før økta starter, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Annet nødvendig treningsutstyr
- Skifteklær/dusjtøy til mellom øktene og etter siste økt
- Matpakke til mellom øktene

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per telefon 90626705.

Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (906 26 705) eller mail (se under).

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

| | | | |
|--------------|------------------------|------------|-------------------------|
| Sandnessjøen | Joachim | Måsvær | Bakspiller |
| Sandnessjøen | Kasper | Ørnøy | Bakspiller |
| Sandnessjøen | Fredrik | Gjengaar | Bakspiller |
| Sandnessjøen | Aleksander | Albrigtsen | Bakspiller |
| Sandnessjøen | Oscar | Locke | Bakspiller |
| Sandnessjøen | Mohammed | Megersa | Bakspiller |
| Brønnøysund | Andreas Holm | Høyvik | Bakspiller |
| Rørvik | Vemund Johnsen | Sinkaberg | Bakspiller |
| Rørvik | Kevin Olai Eidshaug | Løvmo | Bakspiller |
| Rørvik | Patrick Åsaune | Hellesø | Bakspiller |
| Rørvik | Oskar | Ulsund | Bakspiller |
| Sømna | Trym | Jacobsen | Bakspiller/linjespiller |
| Brønnøysund | Olav Brodgar Tversland | Hestvik | Kantspiller høyre |
| Sandnessjøen | Olav | Arstad | Kantspiller venstre |
| Sandnessjøen | Askil | Buschmann | Linjespiller |
| Brønnøysund | Jonas | Nybakken | Linjespiller |
| Sømna | Sverre | Solli | Linjespiller |

Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.

Innmelding spillere:

Er det åpenbare spillere som mangler og burde få muligheten, gi beskjed! Vi er også åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Klubbtrener skal da sende en epost til følgende epost-adresse: victoria.koen@handball.no. Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Merk mail med «SPU14, innmelding spiller».