



## Innkalling til SPU-samling G14 i Trøndelag

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på [handball.no](http://handball.no) under spillerutvikling.  
Vi har 3 grupper på en kveld, se side 2 og 3 også for uttak og mer informasjon.

### Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og teip navnet ditt på brystet
- Ball
- Drikkeflaske
- Annet nødvendig treningsutstyr

### Skadet/syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per telefon 90626705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta eller om uttak rettes også til Victoria Koen (906 26 705) eller mail (se under).

Gruppe/Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Gruppe 1	12.april 2023, 17:00-18:00 (16:30-17:00 egenstyrt oppv. i gang)	Trondheim Spektrum D3	Spilløkt Egenstyrt oppvarming 30min

**Oppmøte 30min før samling: ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

### Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Byneset	Håkon Forås	Antonsen	Bakspiller
Byneset	Hans Lukas Engan	Stene	Bakspiller
Byåsen	Jakob Remmem	Nordgård	Bakspiller
Byåsen	Birk	Solem	Bakspiller
Charlottenlund	Oskar	Paulsen	Bakspiller
Freidig	Theo Jensen	Paasche	Bakspiller
Heimdal	Kristoffer	Kvithyll	Bakspiller
Nidelv IL	Emre	Pettersen	Bakspiller
Nidelv IL	Silas	Hole-Forsmo	Bakspiller
Ranheim	Jørgen	Krogstad	Bakspiller
Rapp	Johan	Fottland	Bakspiller
Rapp	Henrik	Baglo	Bakspiller
Sverresborg	Leander Østmo	Dalheim	Bakspiller
Tiller IL	Kevin	Ho	Bakspiller
Utleira	Oskar Eggen	Remseth	Bakspiller
Heimdal	Johannes	Wilmann	Bakspiller/kantspiller
Strindheim	Marcus	Sønderland	Bakspiller/kantspiller
Strindheim	Tobias	Skomsvoll	Bakspiller/kantspiller
Charlottenlund	Iver	Krogh	Kantspiller høyre
Charlottenlund	Eric	Dahl	Kantspiller venstre
Nidelv IL	Sebastian	Halvorsen	Kantspiller venstre
Sverresborg	Mikkel Strand	Birkely	Kantspiller venstre
Utleira	Casper	Hollås	Kantspiller/bakspiller
Charlottenlund	Philip Soga	Linge	Linjespiller
Heimdal	Kasper	Holden	Linjespiller
Nidelv IL	Øystein	Lien Jensen	Linjespiller
Utleira	Mikkel	Blekkén-Wisth	Linjespiller
Byåsen	Bernard	Kattem-Olsen	Målvakt
Charlottenlund	Lucas Volden	Kotsbakk	Målvakt
Nidelv IL	Antonio Holmes	Wafula	Målvakt
Strindheim	Axel Brenne	Nilsson	Målvakt

*Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.*

*Er du ikke innkalt er du ikke ute for alltid - vi rullerer på spillere!*



Gruppe/Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Gruppe 2	12.april 2023, 18:00-19:00 (17:30-18:00 egenstyrt oppv. i gang)	Trondheim Spektrum D3	Spilløkt Egenstyrt oppvarming 30min

**Oppmøte 30min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

**Følgende spillere møter på oppsatt samling:**

Byneset	Sivert Hildrum	Stavseng	Bakspiller
Byåsen	Jakob	Tangvold	Bakspiller
Charlottenlund	Christian Kvithyll	Rotabakk	Bakspiller
Heimdal	Håkon	Vinsnesbakk	Bakspiller
Heimdal	Albert Tønnesen	Dahle	Bakspiller
Hommelvik	Oliver	Staulen	Bakspiller
Malvik	Olve Berntsen	Engtrø	Bakspiller
Malvik	Sondre	Meldal	Bakspiller
Malvik	Markus	Munkeby	Bakspiller
Nidelv IL	Erling Lien	Jensen	Bakspiller
Ranheim	Markus Hilmo	Meyer	Bakspiller
Ranheim	Vegard Aarli	Nilsen	Bakspiller
Strindheim	David	Haukdal	Bakspiller
Sverresborg	Johan Pape	Skjærvold	Bakspiller
Tiller IL	Noah	Løv-Owesen	Bakspiller
Utleira	Herman Betten	Nilsen	Bakspiller
Hommelvik	Joakim Andre From	Strøm	Bakspiller/kantspiller
Strindheim	Jonas	Breivold	Bakspiller/kantspiller
Nidelv IL	Imre	Steinvik	Kantspiller høyre
Tiller IL	Sebastian	Haugan	Kantspiller høyre
Charlottenlund	Henrik Olsen	Malvik	Kantspiller venstre
Freidig	Trygve	Dalheim	Kantspiller venstre
Heimdal	Emil	Svestad	Kantspiller venstre
Byåsen	Brede	Eggan	Linjespiller
Charlottenlund	Sverre Ramberg	Edling	Linjespiller
Ranheim	Jacob	Berntsen	Linjespiller
Strindheim	Matheo Kulvik	Bremseth	Linjespiller
Charlottenlund	Elias Haukland	Løvlund	Målvakt
Heimdal	Christian	Hansen	Målvakt
Ranheim	Kristian Smevoll	Lehn	Målvakt
Tiller IL	Anton	Fagervold	Målvakt

*Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.*

*Er du ikke innkalt er du ikke ute for alltid - vi ruller på spillere!*



Gruppe/Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Gruppe 3	12.april 2023, 19:00-20:00 (18:30-19:00 egenstyrt oppv. i gang)	Trondheim Spektrum D3	Spilløkt Egenstyrt oppvarming 30min

**Oppmøte 30min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

**Følgende spillere møter på oppsatt samling:**

Hegra	Ludvik	Hammer	Bakspiller
Hommelvik	Mats Fredrik	Nykkelmo	Bakspiller
Hovin/Trønder-Lyn	Lars Iver	Stenvold	Bakspiller
IL Fram	Einar Bakken	Mæhre	Bakspiller
Kyrksæterøra	Odin Grytting-Bye	Schei	Bakspiller
Orkanger	Vegard	Tallerås	Bakspiller
Røros IL	Trygve Aas	Kristoffersen	Bakspiller
Røros IL	Cornelius Aas	Malmroth	Bakspiller
Røros IL	Jakob	Hellandsjø	Bakspiller
Selbu IL	Emil	Furan	Bakspiller
Selbu IL	Ingebrigt	Marstad	Bakspiller
Skaun HK	Andreas	Orderløkken	Bakspiller
Stjørdals Blink/Stjørdal	Henrik Bjerve	Spjøtvoll	Bakspiller
Stjørdals Blink/Stjørdal	Sondre	Isachsen-Hagen	Bakspiller
Ørland BK	Marcus	Dalehavn	Bakspiller
Hitra il	Casper Aurelio	Hammerhaug-Selvåg	Bakspiller/kantspiller
Skaun HK	Christian Holter	Witzøe	Bakspiller/kantspiller
Stjørdals Blink/Stjørdal	Gabriel	Klevan	Bakspiller/kantspiller
Ålen IL	Peder Morken	Grindstad	Bakspiller/kantspiller
Byneset	Oscar Okstad	Andersen	Kantspiller høyre
Selbu IL	Håkon	Fossan	Kantspiller høyre
Hommelvik	Oskar	Sandmark	Kantspiller venstre
Orkanger	Erik	Solbu	Kantspiller venstre
Byneset	Benjamin Aman	Jørgensen	Linjespiller
Hommelvik	Isak	Letnes	Linjespiller
Stjørdals Blink/Stjørdal	Johan	Schiefloe	Linjespiller
Tiller IL Håndball	Truls Nerdal	Arntsberg	Linjespiller
Hommelvik	Albert	Solgaard	Målvakt
Orkanger	Espen	Nygård	Målvakt
Røros IL	Kristian	Sorken	Målvakt
Stjørdals Blink/Stjørdal	Aslak Stamnes	Antonsen	Målvakt

*Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.*

*Er du ikke innkalt er du ikke ute for alltid - vi rullerer på spillere!*