



Innkalling til SPU-samling G14 i Trøndelag

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.
Vi har 3 grupper på en kveld, se side 2 og 3 også for uttak og mer informasjon.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball
- Drikkeflaske
- Annet nødvendig treningsutstyr

Skadet/syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per telefon 90626705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta eller om uttak rettes også til Victoria Koen (906 26 705) eller mail (se under).

Gruppe/Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Gruppe 1 3 av 3	29.mars 2023 17:00-18:30	Trondheim Spektrum D2	Angrepsspill (pådrag- viderespill og overganger)

Oppmøte 30min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Byneset	Sivert Hildrum	Stavseng	Bakspiller
Byåsen	Kasper Joramo	Aune	Bakspiller
Byåsen	Teodor Natvig	Antonsen	Bakspiller
Charlottenlund	Christian Kvithyll	Rotabakk	Bakspiller
Charlottenlund	Brage Sunde	Freland	Bakspiller
Freidig	Theo Jensen	Paasche	Bakspiller
Heimdal	Albert Tønnesen	Dahle	Bakspiller
Heimdal	Tony	Tran	Bakspiller
Heimdal	Kristoffer	Kvithyll	Bakspiller
Nidelv IL	Matheo	Bratsberg	Bakspiller
Ranheim	Mads	Kvarberg	Bakspiller
Rapp	Johan	Fottland	Bakspiller
Skaun HK	Niklas	Normann	Bakspiller
Sverresborg	Mikkel Volden	Tiller	Bakspiller
Sverresborg	Harald Jarl Thoresen	Jacobsen	Bakspiller
Tiller IL	Sebastian Sesseng	Lone	Bakspiller
Tiller IL	Erlend Bergan	Strømsvik	Bakspiller
Byneset	Oscar Okstad	Andersen	Kantspiller høyre
Nidelv IL	Imre	Steinvik	Kantspiller høyre
Freidig	Trygve	Dalheim	Kantspiller venstre
Heimdal	Emil	Svestad	Kantspiller venstre
Hommelvik	Oskar	Sandmark	Kantspiller venstre
Utleira	Casper	Hollås	Kantspiller/bakspiller
Byåsen	Brede	Eggen	Linjespiller
Charlottenlund	Philip Soga	Linge	Linjespiller
Ranheim	August	Gåsno	Linjespiller
Strindheim	Matheo Kulvik	Bremseth	Linjespiller
Charlottenlund	Lucas Volden	Kotsbakk	Målvakt
Heimdal	Snorre	Antonsen	Målvakt
Nidelv IL	Antonio Holmes	Wafula	Målvakt
Tiller IL Håndball	Anton	Fagervold	Målvakt

Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.

Er du ikke innkalt er du ikke ute for alltid - vi rullerer på spillere!



Gruppe/Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Gruppe 2 3 av 3	29.mars 2023 18:30-20:00	Trondheim Spektrum D2	Angrepsspill (pådrag- viderespill og overganger)

Oppmøte 30min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Hegra	Henrik Haugen	Bergstrøm	Bakspiller
Hegra	Ludvik	Hammer	Bakspiller
Hovin/Trønder-Lyn	Benjamin	Stølan	Bakspiller
Hovin/Trønder-Lyn	Gaute	Løkås	Bakspiller
Hovin/Trønder-Lyn	Lars Iver	Stenvold	Bakspiller
Kyrksæterøra	Odin Grytting-Bye	Schei	Bakspiller
Kyrksæterøra	Jørgen Austad	Opsal	Bakspiller
Kyrksæterøra	Jonas Lenes	Forslund	Bakspiller
Orkanger	Vegard	Tallerås	Bakspiller
Orkanger	Amund	Flaamo	Bakspiller
Røros IL	Trygve Aas	Kristoffersen	Bakspiller
Røros IL	Cornelius Aas	Malmroth	Bakspiller
Selbu IL	Emil	Furan	Bakspiller
Selbu IL	Ingebrigt	Marstad	Bakspiller
Ålen IL	Peder Morken	Grindstad	Bakspiller
Hitra il	Casper Aurelio	Hammerhaug-Selvåg	Bakspiller/kantspiller
Selbu IL	Håkon	Fossan	Kantspiller høyre
Hegra	Sondre	Bakheim	Kantspiller venstre
Hitra il	Lukas	Kvalvik	Kantspiller venstre
Orkanger	Erik	Solbu	Kantspiller venstre
Orkanger	Emil	Nergård	Kantspiller venstre
Rennebu IL	Sivert Hamre	Gunnes	Kantspiller venstre
Hommelvik	Julian	Holan	Linjespiller
Kyrksæterøra	Håkon	Torevik	Linjespiller
Ranheim	Jacob	Berntsen	Linjespiller
Stjørdals Blink/Stjørdal	Johan	Schiefloe	Linjespiller
Hommelvik	Albert	Solgaard	Målvakt
Orkanger	Espen	Nygård	Målvakt
Røros IL	Kristian	Sorken	Målvakt
Stjørdals Blink/Stjørdal	Aslak Stamnes	Antonsen	Målvakt

Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.

Er du ikke innkalt er du ikke ute for alltid - vi ruller på spillere!



Gruppe/Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Gruppe 3 3 av 3	29.mars 2023 20:00-21:30	Trondheim Spektrum D2	Angrepsspill (pådrag- viderespill og overganger)

Oppmøte 30min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Byneset	Hans Lukas Engan	Stene	Bakspiller
Byåsen	Jakob Remmem	Nordgård	Bakspiller
Byåsen	Birk	Solem	Bakspiller
Charlottenlund	Trym	Vårdal	Bakspiller
Charlottenlund	Max	Støvne	Bakspiller
Freidig	Olav wigum	Røe	Bakspiller
Heimdal	Håkon	Vinsnesbakk	Bakspiller
Heimdal	Johannes	Wilmann	Bakspiller
Hommelvik	Mats Fredrik	Nykkelmo	Bakspiller
Nidelv IL	Emre	Pettersen	Bakspiller
Ranheim	Markus Hilmo	Meyer	Bakspiller
Skaun HK	Johannes Rambech	Enger	Bakspiller
Stjørdals Blink/Stjørdal	Ole Marius	Klefsås	Bakspiller
Stjørdals Blink/Stjørdal	Olivier	Krzystek	Bakspiller
Sverresborg	Leander Østmo	Dalheim	Bakspiller
Sverresborg	Johan Pape	Skjærvold	Bakspiller
Tiller IL Håndball	Oliver Leiseth	Green	Bakspiller
Utleira	Eirik	Bjørkøy Johnsen	Bakspiller
Utleira	Sebastian	Øvre Lien	Kantspiller høyre
Byneset	Lukas Tillerli	Aschim	Kantspiller venstre
Byneset	Eirik Hallan	Sæther	Kantspiller venstre
Nidelv IL	Sebastian	Halvorsen	Kantspiller venstre
Skaun HK	Sindre Offerdal	Johansen	Kantspiller venstre
Sverresborg	Mikkel Strand	Birkely	Kantspiller venstre
Charlottenlund	Sverre Ramberg	Edling	Linjespiller
Hommelvik	Isak	Letnes	Linjespiller
Stjørdals Blink/Stjørdal	Morten	Johari	Linjespiller
Tiller IL	Truls Nerdal	Arntsberg	Linjespiller
Byneset	Gabriel Elvrum	Skagemo	Målvakt
Heimdal	Christian	Hansen	Målvakt
Hommelvik	Dennis	Løfald	Målvakt
Ranheim	Kristian Smevoll	Lehn	Målvakt

Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.

Er du ikke innkalt er du ikke ute for alltid - vi rullerer på spillere!