



## Innkalling til SPU-samling G14 i Trøndelag

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på [handball.no](http://handball.no) under spillerutvikling.  
Vi har 3 grupper på en kveld, se side 2 og 3 også for uttak og mer informasjon.

### Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball
- Drikkeflaske
- Annet nødvendig treningsutstyr

### Skadet/syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per telefon 90626705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta eller om uttak rettes også til Victoria Koen (906 26 705) eller mail (se under).

Gruppe/Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Gruppe 1 2 av 3	8.mars 2023 17:00-18:30	Trondheim Spektrum D2	<a href="#">Individuell forsvarsteknikk</a>

**Oppmøte 30min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

### Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Byåsen	Kasper Joramo	Aune	Bakspiller
Byåsen	Jakob Remmem	Nordgård	Bakspiller
Byneset	Håkon Forås	Antonsen	Bakspiller
Byneset	Sivert Hildrum	Stavseng	Bakspiller
Byåsen	Jakob	Tangvold	Bakspiller
Charlottenlund	Oskar	Paulsen	Bakspiller
Charlottenlund	Christian Kvithyll	Rotabakk	Bakspiller
Malvik	Markus	Munkeby	Bakspiller
Nidelv IL	Silas	Hole-Forsmo	Bakspiller
Nidelv IL	Matheo	Bratsberg	Bakspiller
Sverresborg	Mikkel Volden	Tiller	Bakspiller
Sverresborg	Leander Østmo	Dalheim	Bakspiller
Sverresborg	Harald Jarl Thoresen	Jacobsen	Bakspiller
Utleira	Eirik	Bjørkøy Johnsen	Bakspiller
Heimdal	Albert Tønnesen	Dahle	Bakspiller
Heimdal	Håkon	Vinsnesbakk	Bakspiller
Heimdal	Tony	Tran	Bakspiller
Nidelv IL	Imre	Steinvik	Kantspiller høyre
Utleira	Sebastian	Øvre Lien	Kantspiller høyre
Charlottenlund	Henrik Olsen	Malvik	Kantspiller venstre
Nidelv IL	Sebastian	Halvorsen	Kantspiller venstre
Sverresborg	Mikkel Strand	Birkely	Kantspiller venstre
Byåsen	Brede	Eggen	Linjespiller
Charlottenlund	Philip Soga	Linge	Linjespiller
Nidelv IL	Øystein	Lien Jensen	Linjespiller
Utleira	Mikkel	Blekken-Wisth	Linjespiller
Byåsen	Bernard	Kattem-Olsen	Målvakt
Charlottenlund	Elias Haukland	Løvlund	Målvakt
Malvik	Martin	Bekken	Målvakt
Nidelv IL	Antonio Holmes	Wafula	Målvakt

*Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.*

*Er du ikke innkalt er du ikke ute for alltid - vi rullerer på spillere!*



Gruppe/Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Gruppe 2 2 av 3	8.mars 2023 18:30-20:00	Trondheim Spektrum D2	<a href="#">Individuell forsvarsteknikk</a>

**Oppmøte 30min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

**Følgende spillere møter på oppsatt samling:**

Hegra	Henrik Haugen	Bergstrøm	Bakspiller
Hegra	Ludvik	Hammer	Bakspiller
Hovin/Trønder-Lyn	Gaute	Løkås	Bakspiller
Hovin/Trønder-Lyn	Lars Iver	Stenvold	Bakspiller
Kyrksæterøra	Odin Grytting-Bye	Schei	Bakspiller
Kyrksæterøra	Jonas Lenes	Forslund	Bakspiller
Orkanger	Amund	Flaamo	Bakspiller
Rennebu IL	Lars Eivind Flå	Sundset	Bakspiller
Røros IL	Jakob	Hellandsjø	Bakspiller
Røros IL	Trygve Aas	Kristoffersen	Bakspiller
Selbu IL	Emil	Furan	Bakspiller
Selbu IL	Ingebrigt	Marstad	Bakspiller
Stjørdals Blink/Stjørdal	Gabriel	Klevan	Bakspiller
Stjørdals Blink/Stjørdal	Sondre	Isachsen-Hagen	Bakspiller
Stjørdals Blink/Stjørdal	Ole Marius	Klefsås	Bakspiller
Ørland BK	Marcus	Dalehavn	Bakspiller
Ålen IL	Peder Morken	Grindstad	Bakspiller
Byneset	Oscar Okstad	Andersen	Kantspiller høyre
Selbu IL	Håkon	Fossan	Kantspiller høyre
Heimdal	Emil	Losen	Kantspiller venstre
Hitra il	Lukas	Kvalvik	Kantspiller venstre
Orkanger	Erik	Solbu	Kantspiller venstre
Rennebu IL	Sivert Hamre	Gunnes	Kantspiller venstre
Byneset	Benjamin Aman	Jørgensen	Linjespiller
Heimdal	Kasper	Holden	Linjespiller
Hovin/Trønder-Lyn	Nicklas	Jacobsen-Bach	Linjespiller
Stjørdals Blink/Stjørdal	Johan	Schiefloe	Linjespiller
Byneset	Gabriel Elvrum	Skagemo	Målvakt
Orkanger	Espen	Nygård	Målvakt
Røros IL	Kristian	Sorken	Målvakt
Selbu IL	Håkon Motrøen	Øhlèn	Målvakt

*Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.*

***Er du ikke innkalt er du ikke ute for alltid - vi ruller på spillere!***



Gruppe/Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Gruppe 3 2 av 3	8.mars 2023 20:00-21:30	Trondheim Spektrum D2	<a href="#">Individuell forsvarsteknikk</a>

**Oppmøte 30min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

**Følgende spillere møter på oppsatt samling:**

Freidig	Theo Jensen	Paasche	Bakspiller
Freidig	Olav wigum	Røe	Bakspiller
Hommelvik	Mats Fredrik	Nykkelmo	Bakspiller
Ranheim	Jørgen	Krogstad	Bakspiller
Ranheim	Markus Hilmo	Meyer	Bakspiller
Ranheim	Vegard Aarliien	Nilsen	Bakspiller
Rapp	Henrik	Baglo	Bakspiller
Skaun HK	Johannes Rambech	Enger	Bakspiller
Skaun HK	Andreas	Orderløykken	Bakspiller
Skaun HK	Niklas	Normann	Bakspiller
Strindheim	Tobias	Skomsvoll	Bakspiller
Strindheim	Marcus	Sønderland	Bakspiller
Strindheim	Jonas	Breivold	Bakspiller
Tiller IL	Sebastian Sesseng	Lone	Bakspiller
Tiller IL	Oliver Leiseth	Green	Bakspiller
Charlottenlund	Iver	Krogh	Kantspiller høyre
Tiller IL	Sebastian	Haugan	Kantspiller høyre
Charlottenlund	Eric	Dahl	Kantspiller venstre
Freidig	Trygve	Dalheim	Kantspiller venstre
Hommelvik	Oskar	Sandmark	Kantspiller venstre
Skaun HK	Sindre Offerdal	Johansen	Kantspiller venstre
Hommelvik	Julian	Holan	Linjespiller
Hommelvik	Isak	Letnes	Linjespiller
Ranheim	August	Gåsmo	Linjespiller
Tiller IL	Truls Nerdal	Arntsberg	Linjespiller
Hommelvik	Dennis	Løfald	Målvakt
Ranheim	Kristian Smevoll	Lehn	Målvakt
Strindheim	Axel Brenne	Nilsson	Målvakt
Tiller IL	Anton	Fagervold	Målvakt

*Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.  
**Er du ikke innkalt er du ikke ute for alltid - vi rullerer på spillere!***