



Innkalling til SPU-samling G14 i Innherred

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
2 av 3	14.mars 2023 19:30-21:00	Steinkjerhallen	Individuell forsvarsteknikk

Oppmøte 15min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball
- Drikkeflaske
- Annet nødvendig treningsutstyr

Skadet/syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Rune Mølnvik per telefon 98440099. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta eller om uttak rettes til Victoria Koen (906 26 705) eller mail (se under).

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Nessegutten	Magnus	Fossen	Bakspiller
Nessegutten	Elias	kamp	Bakspiller
Nessegutten	Andreas	Gridseth	Bakspiller
Nessegutten	Andreas Ertsås	Skei	Bakspiller
Sparbu IL	Petter Moe	Krøke	Bakspiller
Sparbu IL	Magnus	Mollan	Bakspiller
Sparbu IL	Stephan	Strand	Bakspiller
Verdal il	Kristoffer	Ness	Bakspiller
Verdal il	Johannes strand	Balgaard	Bakspiller
Verdal il	Sverre andre	Solberg	Bakspiller
Verdal il	Casper horvli	Kålen	Bakspiller
Følling IL Håndball	Morgan	Sæther	Bakspiller
Følling IL håndball	Kevin	Dalsaunet	Bakspiller
Verdal il	Anton	Sende	Kantspiller høyre
Nessegutten	Jonas Floan	Aalberg	Kantspiller venstre
Sparbu IL	Johan Helland	Fledsberg	Kantspiller venstre
Sparbu IL	Eirik	Kjesbu	Kantspiller venstre
Sparbu IL	Jørgen	Nordseth	Kantspiller venstre
Verdal il	Jonas Iyngås	Holmli	Kantspiller venstre
Følling IL Håndball	Christopher	Bratberg	Kantspiller venstre
Nessegutten	Lars Hveem	Karlsen	Linjespiller
Sparbu IL	Pål	Lund	Linjespiller
Verdal il	Nikolay	Sandvikness	Linjespiller
Følling IL håndball	Odd Kristian	Sørhøy-Mathisen	Linjespiller
Sparbu IL	Magnus	Klefsåsvold	Målvakt
Verdal il	Jonas	Norum	Målvakt

Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.