



Innkalling til SPU-samling G14 i Trøndelag

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.
Vi har 3 grupper på en kveld, se side 2 og 3 også for uttak og mer informasjon.

Gruppe/Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Gruppe 1 1 av 3	25.januar 2023 17:00-18:30	Trondheim Spektrum D2	Duellspill og finteteknikk

Oppmøte 30min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball
- Drikkeflaske
- Annet nødvendig treningsutstyr

Skadet/syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per telefon 90626705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet. Spørsmål utenfor den aktuelle økta eller om uttak rettes også til Victoria Koen (906 26 705) eller mail (se under).

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Byåsen	Kasper Joramo	Aune	Bakspiller
Byåsen	Teodor Natvig	Antonsen	Bakspiller
Byåsen	Jakob Remmem	Nordgård	Bakspiller
Byåsen	Jakob	Tangvold	Bakspiller
Charlottenlund	Oskar	Paulsen	Bakspiller
Charlottenlund	Trym	Vårdal	Bakspiller
Freidig	Theo Jensen	Paasche	Bakspiller
Freidig	Henrik	Baglo	Bakspiller
Nidelv IL	Erling Lien	Jensen	Bakspiller
Nidelv IL	Silas	Hole-Forsmo	Bakspiller
Charlottenlund	Brage Sunde	Freland	Bakspiller
Strindheim	David	Haukdal	Bakspiller
Strindheim	Tobias	Skomsvoll	Bakspiller
Strindheim	Marcus	Sønderland	Bakspiller
Skaun HK	Johannes Rambech	Enger	Bakspiller
Skaun HK	Andreas	Orderløkken	Bakspiller
Skaun HK	Niklas	Normann	Bakspiller
Charlottenlund	Iver	Krogh	Kantspiller høyre
Nidelv IL	Imre	Steinvik	Kantspiller høyre
Charlottenlund	Eric	Dahl	Kantspiller venstre
Freidig	Trygve	Dalheim	Kantspiller venstre
Nidelv IL	Sebastian	Halvorsen	Kantspiller venstre
Charlottenlund	Sverre Ramberg	Edling	Linjespiller
Nidelv IL	Øystein	Lien Jensen	Linjespiller
Strindheim	Matheo Kulvik	Bremseth	Linjespiller
Byåsen	Bernard	Kattem-Olsen	Målvakt
Charlottenlund	Lucas Volden	Kotsbakk	Målvakt
Nidelv IL	Antonio Holmes	Wafula	Målvakt
Strindheim	Axel Brenne	Nilsson	Målvakt

Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.



Gruppe/Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Gruppe 2 1 av 3	25.januar 2023 18:30-20:00	Trondheim Spektrum D2	Duellspill og finteteknikk

Oppmøte 30min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Byneset	Håkon Forås	Antonsen	Bakspiller
Byneset	Hans Lukas Engan	Stene	Bakspiller
Hegra	Henrik Haugen	Bergstrøm	Bakspiller
Hovin/Trønder-Lyn	Gaute	Løkås	Bakspiller
Hovin/Trønder-Lyn	Benjamin	Stølan	Bakspiller
IL Fram	Einar Bakken	Mæhre	Bakspiller
Kyrksæterøra	Jørgen Austad	Opsal	Bakspiller
Malvik	Olve Berntsen	Engtrø	Bakspiller
Malvik	Markus	Munkeby	Bakspiller
Malvik	Sondre	Meldal	Bakspiller
Orkanger	Vegard	Tallerås	Bakspiller
Rennebu IL	Lars Eivind Flå	Sundset	Bakspiller
Røros IL	Jakob	Hellandsjø	Bakspiller
Selbu IL	Emil	Furan	Bakspiller
Ørland BK	Marcus	Dalehavn	Bakspiller
Ålen IL	Peder Morken	Grindstad	Bakspiller
Hitra il	Casper Aurelio	Hammerhaug-Selvåg	Bakspiller/kantspiller
Selbu IL	Håkon	Fossan	Kantspiller høyre
Hegra	Sondre	Bakheim	Kantspiller venstre
Hitra il	Lukas	Kvalvik	Kantspiller venstre
Orkanger	Erik	Solbu	Kantspiller venstre
Rennebu IL	Sivert Hamre	Gunnes	Kantspiller venstre
Byneset	Benjamin Aman	Jørgensen	Linjespiller
Hovin/Trønder-Lyn	Nicklas	Jacobsen-Bach	Linjespiller
Kyrksæterøra	Håkon	Torevik	Linjespiller
Selbu IL	Nicolas Lira	Dybro	Linjespiller
Malvik	Martin	Bekken	Målvakt
Orkanger	Espen	Nygård	Målvakt
Røros IL	Kristian	Sorken	Målvakt
Selbu IL	Håkon Motrøen	Øhlèn	Målvakt

Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.



Gruppe/Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Gruppe 3 1 av 3	25.januar 2023 20:00-21:30	Trondheim Spektrum D2	Duellspill og finteteknikk

Oppmøte 30min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Heimdal	Albert Tønnesen	Dahle	Bakspiller
Heimdal	Håkon	Vinsnesbakk	Bakspiller
Heimdal	Johannes	Wilmann	Bakspiller
Heimdal	Kristoffer	Kvithyll	Bakspiller
Hommelvik	Oliver	Staulen	Bakspiller
Ranheim	Jørgen	Krogstad	Bakspiller
Ranheim	Markus Hilmo	Meyer	Bakspiller
Ranheim	Mads	Kvarberg	Bakspiller
Stjørdals Blink/Stjørdal	Henrik Bjerve	Spjøtvoll	Bakspiller
Stjørdals Blink/Stjørdal	Gabriel	Klevan	Bakspiller
Tiller IL Håndball	Kevin	Ho	Bakspiller
Tiller IL Håndball	Noah	Løv-Owesen	Bakspiller
Utleira	Oskar Eggen	Remseth	Bakspiller
Utleira	Herman Betten	Nilsen	Bakspiller
Stjørdals Blink/Stjørdal	Sondre	Isachsen-Hagen	Bakspiller
Tiller IL Håndball	Sebastian Sesseng	Lone	Bakspiller
Hommelvik	Joakim Andre From	Strøm	Bakspiller/kantspiller
Tiller IL Håndball	Sebastian	Haugan	Kantspiller høyre
Utleira	Sebastian	Øvre Lien	Kantspiller høyre
Heimdal	Emil	Losen	Kantspiller venstre
Heimdal	Kasper	Holden	Linjespiller
Hommelvik	Julian	Holan	Linjespiller
Ranheim	Jacob	Berntsen	Linjespiller
Tiller IL Håndball	Truls Nerdal	Arntsberg	Linjespiller
Hommelvik	Albert	Solgaard	Målvakt
Ranheim	Kristian Smevoll	Lehn	Målvakt
Stjørdals Blink/Stjørdal	Aslak Stamnes	Antonsen	Målvakt
Tiller IL Håndball	Anton	Fagervold	Målvakt

Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.