



## Innkalling til SPU-samling G14 i Innherred

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på [handball.no](http://handball.no) under spillerutvikling.

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
1 av 3	24.januar 2023 19:30-21:00	Steinkjerhallen	<a href="#">Duellspill</a> og <a href="#">finteteknikk</a>

**Oppmøte 15min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball
- Drikkeflaske
- Annet nødvendig treningsutstyr

### Skadet/syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Rune Mølnevik per telefon 98440099. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet. Spørsmål utenfor den aktuelle økta eller om uttak rettes til Victoria Koen (906 26 705) eller mail (se under).

### Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Namsos HK	Sander	Sjursen	Bakspiller
Nessegutten	Daniel	Hegdal	Bakspiller
Nessegutten	Elias	kamp	Bakspiller
Nessegutten	Andreas	Gridseth	Bakspiller
Nessegutten	Andreas Ertsås	Skei	Bakspiller
Nessegutten	Magnus	Fossen	Bakspiller
Sparbu IL	Petter Moe	Krøke	Bakspiller
Sparbu IL	Magnus	Mollan	Bakspiller
Sparbu IL	Stephan	Strand	Bakspiller
Verdal il	Kristoffer	Ness	Bakspiller
Verdal il	Johannes strand	Balgaard	Bakspiller
Verdal il	Sverre andre	Sølberg	Bakspiller
Verdal il	Casper horvli	Kålen	Bakspiller
Verdal il	Anton	Sende	Kantspiller høyre
Nessegutten	Jonas Floan	Aalberg	Kantspiller venstre
Nessegutten	Noah	Rønning	Kantspiller venstre
Sparbu IL	Johan Helland	Fledsberg	Kantspiller venstre
Sparbu IL	Jørgen	Nordseth	Kantspiller venstre
Verdal il	Jonas lyngås	Holmli	Kantspiller venstre
Nessegutten	Lars Hveem	Karlsen	Linjespiller
Sparbu IL	Pål	Lund	Linjespiller
Verdal il	Nikolay	Sandvikness	Linjespiller
Sparbu IL	Magnus	Klefsåsvold	Målvakt
Verdal il	Jonas	Norum	Målvakt

*Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.*