



Innkalling til SPU-samling J15/16 på Sunnmøre

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
6 av 6	15.mars 2023 19:00-20:30	Kolvikbakken hallen	Angrepsspill (Pådrag- viderespill og kryss)

Oppmøte 15min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Vedrana Terzic per telefon 936 90 488. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet. Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (906 26 705) eller mail (se under).

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Aksla	Ingeborg	Nordstrand	Bakspiller
Spjelkavik	Nora Sønderland	Uksnøy	Bakspiller
Hareid	Anna Maria	Kostaris	Bakspiller
SIF/Hessa	Ane Olsbø	Nilsen	Bakspiller
Skodje	Ida	Skillestad	Bakspiller
MSIL	Ine Therese	Iversen	Bakspiller
Spjelkavik	Paula	Haga	Bakspiller
SIF/Hessa	Jannicke M	Solevågseide	Bakspiller
Skodje	Natalia	Andrukiewicz	Bakspiller
Spjelkavik	Mira	Elnæs	Bakspiller
Sykkylven	Tilde	Hafsås	Bakspiller
Sykkylven	Tiril	Hovdenak-Vadset	Bakspiller
Volda	Marte Olava	Ertresvåg	Bakspiller
Ørsta	Martine Øie	Svedjan	Bakspiller
SIF/Hessa	Fride	Tennebø	Bakspiller høyre
Skodje	Therese	Colbensen	Bakspiller/Linjespiller
MSIL	Nikoline	Rabbevåg	Kantspiller
Ørsta	Victoria Flo	Bratteberg	Kantspiller
SIF/Hessa	Hermine	Myklebust	Kantspiller høyre
Ørsta	Mari	Øyehaug	Kantspiller høyre
Aksla	Anna Stabell	Egset	Kantspiller venstre
Aksla	Tiril	Gulliksen	Linjespiller
Godøy	Helena	Godø	Linjespiller
Valder	Aina	Arsnukajeva	Linjespiller
Langevåg	Lida	Digernes	Målvakt
MSIL	Maria	Fiskerstrand	Målvakt
Ørsta	Helene Hjellen	Sivertsen	Målvakt
Ørsta	Thea Iselin	Myklebust	Målvakt