



## Innkalling til SPU-samling J15/16 på Sunnmøre

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på [handball.no](http://handball.no) under spillerutvikling.

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
5 av 6	13.februar 2023 20:30-22:00	Hatlanehallen	<a href="#">Individuell forsvarsteknikk</a>

**Oppmøte 15min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerne
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Vedrana Terzic per telefon 936 90 488. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (906 26 705) eller mail (se under).

### **Følgende spillere møter på oppsatt samling:**

Aksla	Hedda	Gjørtz	Bakspiller
Bergsøy	Oda	Rønnestad	Bakspiller
Fiskerstrand	Aliya	Ndagire	Bakspiller
Fiskerstrand	Synnøve	Tangen	Bakspiller
Godøy	Elisabeth Kroborg	Dyb	Bakspiller
Godøy	Anna	Skjønberg	Bakspiller
Langevåg	Tonje	Salen	Bakspiller
Rollon	Lina Johanne Nørve	Nærø	Bakspiller
SIF/Hessa	Ane Olsbø	Nilsen	Bakspiller
Skodje	Ida	Skillestad	Bakspiller
Spjelkavik	Ea	Støre	Bakspiller
Valder	Elida	Walderhaug	Bakspiller
SIF/Hessa	Nisabell	Hæe	Bakspiller høyre
Spjelkavik	Amalie	Lereng Reiten	Bakspiller venstre
Valder	Gaushigua	Iyathurai	Bakspiller/hk
Rollon	Erica	Larsen	Bakspiller/Kantspiller
Aksla	Kirsén	Gjerde	Kantspiller
Aksla	María	Storhaug	Kantspiller
Hareid	Kristine Johansen	Rise	Kantspiller
Ørsta	Amanda Flo	Bratteberg	Kantspiller
Langevåg	Nora	Molvær	Kantspiller venstre
Hødd	Linnea	Tokheim	Linjespiller
SIF/Hessa	Kamilla Molvær	Vassbotn	Linjespiller
Spjelkavik	Amanda Strand	Leithe	Linjespiller
Sykkylven	Linnea	Søvik	Linjespiller/kant
Spjelkavik	Julie Fiskerstrand	Eide	Målvakt
Spjelkavik	Julie	Tysse Solsletten	Målvakt
Sykkylven	Kotryna	Elzbutaite	Målvakt

### **Innrapportering spillere:**

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Klubbtrener skal da sende en epost til følgende epost-adresse: [victoria.koen@handball.no](mailto:victoria.koen@handball.no). Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Merk mail med «SPU15/16, innmelding spiller».