



Innkalling til SPU-samling J15/16 på Sunnmøre

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
4 av 6	30.januar 2023 19:00-20:30	Ørstahallen	Duellspill og finteteknikk

Oppmøte 15min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerne
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Vedrana Terzic per telefon 936 90 488. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet. Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (906 26 705) eller mail (se under).

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Rollon	Maria Høgset	Jacobsen	Bakspiller
Spjelkavik	Paula	Haga	Bakspiller
Spjelkavik	Nora Sønderland	Uksnøy	Bakspiller
Volda	Maja	Sorheim	Bakspiller
Aksla	Linnea Veddegjerde	Vattø	Bakspiller
MSIL	Ine Therese	Iversen	Bakspiller
SIF/Hessa	Ane Olsbø	Nilsen	Bakspiller
Spjelkavik	Ea	Støre	Bakspiller
Ørsta	Marie	Vartdal	Bakspiller
Sykkylven/Stranda	Eve Pedersen	Solberg	Bakspiller høyre
Ørsta	Julie	Rognstad	Bakspiller høyre
Aksla	Anna Stabell	Egset	Kantspiller
MSIL	Nikoline	Rabbevåg	Kantspiller
Ørsta	Victoria Flo	Bratteberg	Kantspiller
Langevåg	Alida	Hovden	Kantspiller høyre
Ørsta	Mari	Øyehaug	Kantspiller høyre
SIF/Hessa	Alva A	Silseth	Kantspiller
Aksla	Tiril	Gulliksen	Linjespiller
Rollon	Eva	Austlid	Linjespiller
SIF/Hessa	Kamilla Molvær	Vassbotn	Linjespiller
Valder	Aina	Arsnukajeva	Linjespiller
Aksla	Nathalie Roald	Årseth	Målvakt
Bergsøy	Inga	Zahl	Målvakt
Godøy	Jenny	Klemetsen	Målvakt
Spjelkavik	Julie	Tysse Solsletten	Målvakt

Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Klubbtrener skal da sende en epost til følgende epost-adresse: victoria.koen@handball.no. Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Merk mail med «SPU15/16, innmelding spiller».