



Innkalling til SPU-samling J16 i Trondheim

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per telefon 90626705. **Meld forfall tidligst mulig!**

Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes også til Victoria Koen per tlf eller mail (victoria.koen@handball.no).

Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
5 av 6	27. februar 2023 17:30-19:00	Trondheim Spektrum D2	Individuell forsvarsteknikk

Oppmøte 15min før samling, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 1:

Byåsen	Marie Varem	Pettersen	Bakspiller
Byåsen	Linnea Xu	Klevset	Bakspiller
Heimdal	Martine	Molden	Bakspiller
Hegra	Sara Marie Dullum	Wintervold	Bakspiller
Rapp	Elise	Bermtsen	Bakspiller
Orkanger	Hannah Emilie	Jørgensen	Bakspiller
Utleira	Iben Marie W.	Kristiansen	Bakspiller
Utleira	Jamelia Angela	Alissa	Bakspiller
Rindal il/Meldal	Frida	Møkkelgård	Bakspiller
Utleira	Celine	Sætern	Bakspiller
Utleira	Lena A.	Høiland	Bakspiller
Vikhammer	Sara Arntsen	Gruven	Bakspiller
Stjørdal HK	Thea	Kristiansen	Bakspiller
Surnadal	Eiri Henriksdotter	Blekken	Bakspiller
Ålen	Kristina Sjøvold	Hov	Bakspiller
Stjørdals-Blink	Elise Ferner	Kjøpsnes	Bakspiller
Ålen	Malin	Engan	Bakspiller
Byåsen	Selma	Sæther	Bakspiller
Rapp	Anea Mørch	Schell	Kantspiller
Vikhammer	Silje	Moen	Kantspiller
Røros	Ingrid	Tønseth	Kantspiller
Rapp	Tindra	Okkenhaug-Rande	Kantspiller
Ørland	Lotte	Hovde	Kantspiller
Charlottenlund	Linnea	Sandø	Kantspiller
Charlottenlund	Julie	Grytten	Kantspiller
Utleira	Ingrid Margrete	Bones	Kantspiller
Hegra	Vilde Hegge	Aasan	Linjespiller
Byåsen	Sirill Olsen	Kjøren	Linjespiller
Charlottenlund	Mia	Martinsen	Linjespiller
Utleira	Fride	Ohlen	Linjespiller
Rapp	Ronja Cathrin	Stavrum	Målvakt
Klæbu	Sofie	Vågan	Målvakt
Heimdal	Tindra	Stensrud	Målvakt
Utleira	Anna	Fjellstad	Målvakt
Rapp	Luna	Ingvaldsen	Målvakt